

סֵפֶר
'בְּרִית עוֹלָם'



תְּקוּן לְמִי נִשְׁגַּלַּח זְקֵנוּ בְּתַעַר
אוֹ נִשְׁהַקִּיף פְּאוֹת הָרֹאשׁ

~

סֵדֶר קְרִיאַת שְׁמַע
נִשְׁעַל הַמַּטָּה הַמְּלִא
לְגִבּוֹרִים וְנָשִׁים

נְקוּדוֹת הַפְּצַת הַסְּפָרִים בְּרִתְּחֵי הָאָרֶץ

הַפְּצָה אֶרֶצִית: 0528683559, 0504122390, 0545424498

אשדוד: 0526062609, 0544868812 תל אביב: 0527661162,
0508743073 יד אליהו 0503091030, 0547607118, כפר שלם
0526926662, 0545905952 תל כביר 0583293332 דיזינגוף
0548451505 רמת גן: 0523235040 בני ברק: 0504119180,
0527698522 ירושלים: 025383598, 0527609576, 0527130050
חולון: 0527119090, 0533147431, 0533104927 נתניה:
0508510663, 0538267213, 0526736537 חדרה: 0526501123,
0586007019, 0548598852, 0525969526 גבעתיים:
0508571125, 0527334140, 0534300904 חיפה: 0526764048
ערד: 0524594899 שומרון: 0543289731 פתח תקוה: 0524701719
0525933847 ראשון לציון: 0548432037 קריית שלום: 0543454026
קרית אתא: 0504124998 אור יהודה: 0583293332 אלעד:
0528624262 בת ים: 0583229308, 0583274164, בקעת הירדן, בית
שאן והסביבה: 0533343548, 0509036663 רכסים: 0583245227
אור עקיבא: 0539740727 אשקלון: 0527132451 כפר סבא:
0548463014 תל מונד: 0524027676

ברית עולם בשפות שונות: רוסית: 0523777290, 0526501123
אנגלית: 0527661162, ספרדית: 0523145665

Brit Olam in:

Russian: 0526501123, 0523777290

English: 00-972527661162, 00-972-503457777, +19174458900,
+19179351230 **Spanish:** 00-972-523145665

• שאלות בנוגע לענייני התיקונים ניתן לפנות אל 0523145665

• רבים מתקנים ומזכים יהודים רבים לתקן ולהנצל משנים רבות בכף הקלע, גלגולים ויסורים קשים. אל תפספסו!! היו שותפים בתרומה לארגון 'ברית עולם' בזיכוי הרבים הנרחב והעצום בארץ ובעולם של ספרי תיקונים לגברים ונשים, החל מתיקוני הברית השייכים בנשים, ועד תיקון לשון הרע, הפלה, גויה, קעקוע, גילוח בתער, אי כיבוד הורים, גאווה, תיקון לגלגולים קודמים ועוד, מהאר"י, הרש"ש, ר' יהודה פתיה, רבינו יוסף חיים ועוד. זכרו! תרמתם 10 שח בלבד והצללתם 3 יהודים ויותר! ניתן להקדיש להצלחה, רפואה ולע"נ. תרומה במזומן\הפקדה: **0524701719, 0527661162**

• לספרי התיקונים במייל: **britolam100@gmail.com**
 • **להפצת ספרי התיקונים** ויתר ספרי ארגון 'ברית עולם' **בהודעה ו\או ע"י הצטרפות לקבוצת וואטסאפ** נקיה חובקת עולם 'ברית עולם' שלחו הודעה: **0508743073**

• **קו טלפון יחודי ועולמי** לשמיעת שיעורי הדרכה בנושא שמירת ברית קודש, עינים, צניעות, הלכות, אמונה, שיעורי הרב יוסף שני שליט"א, תורת הסוד, מוסר, יהדות או מיסטיקה (האיסור בתקשור, שדים, קטורת בכור, רייקי, סיאנסים ועוד). חייגו: **0795688192**. מצוה גדולה לזכות יהודים ולהעביר את המספר לכמה שיותר אנשים. אם חסום בקשו אישור מן העד הפְּשֻׁרוֹת לעיניי תקשורת.

• **ליעוץ והדרכה בטלפון**, נשמח לשמוע על תיקונים שעשיתם בהצלחה, להיות מפיץ \ מפיצה באזורך, לקיום תיקון באזור מגוריך, להזמנה לשיעורים בנושא תיקוני עוונות, כוונות קריאת שמע, איסור כישופים, סיאנסים, תקשור ועוד: **0527661162**

• **For correction's guidance in English call 00-972-503457777**

• **Для инструкций по теме исправления грехов на русском языке 0526501123, 0523777290**

• **Consejería Para ayuda en español 0523145665**

- מותר לצלם חלקים מכל הספרים לזיכוי הרבים ולצורך פרטי, אך לא לצורך מסחרי. מצוה להעביר את הספר הלאה בסיום השימוש בו, מותר להעבירו במייל ובכל אמצעי מדיה לזיכוי הרבים.

~ קו טלפון לשיעורי תוכן ~

ארגון 'ברית עולם'

לשמיעת שיעורים בנושאים מגוונים בשלוחות השונות

0795688192

- ❖ הקישו בתפריט הפתיחה את מספר השלוחה המבוקשת.
- ❖ אם קיימת תת - שלוחה הקישו מספרה.
- ❖ לקבלת ספרים התקשרו לנקודת ההפצה הקרובה לביתכם.

- **שלוחה 1: שער התיקונים - רשימת נקודות ההפצה הארצית**
מתעדכנת תדיר. ניתן להאזין גם באנגלית ורוסית
(Available also in English and Russian)
- **שלוחה 2: שער דרך ההתבטלות להשם יתברך**
- **שלוחה 3: שער יהדות ומיסטיקה**
- **שלוחה 4: שער הלכה ואגדה**
- **שלוחה 5: שער החדשות: סכנות הסדר העולמי החדש**
- **שלוחה 6: שער האמונה והמוסר**
- **שלוחה 7: שער ישמח משה – שיעורי ר' משה מאיה שליט"א**
- **שלוחה 8: שער יוסף – שיעורי הרב יוסף שני שליט"א**

נערך ע"י ארגון 'ברית עולם'

לוקט בעיקר מהספר 'לשון חכמים' של רבינו יוסף חיים ועוד

תוכן עניינים

6	תקנון למי שגלח זקנו בַּתֶּעַר, או שֶׁהִקִּיף פְּאוֹת הָרֹאשׁ
19	עֲנִין קְרִיאַת שְׁמַע שְׁעַל הַמָּטָה
21	סֵדֶר קְרִיאַת שְׁמַע שְׁעַל הַמָּטָה

תקוּן לְמִי שֶׁגִּלַּח זָקְנוֹ בְּתַעַר, או שֶׁהִקִּיף פְּאוֹת הָרֹאשׁ



הַתּוֹרָה אָסְרָה לְגִלַּח אֶת הַזָּקֵן וַיֵּשׁ מִתִּירִים לְגִלְחוֹ בְּמַסְפְּרִים, וַיֵּשׁ מִתִּירִים גַּם בְּמִכּוּנָה חֲשֵׁמְלִית הַפּוֹעֶלֶת כַּעֲיֵן מַסְפְּרִים, אֲבָל לְכָל הַדְּעוֹת אָסוּר בְּאָסוּר חֲמוּר לְהַתְגַּלַּח בְּסָפִין אוֹ בְּמִכּוּנָה חֲשֵׁמְלִית הַפּוֹעֶלֶת כַּעֲיֵן סָפִין (וְרוֹב הַמִּכּוּנוֹת הַחֲדָשׁוֹת אָסוּרוֹת בְּשִׁמוּשׁ כִּי הֵן עוֹבְדוֹת עַל עֲקָרוֹן שֶׁל סָפִין וְלֹא שֶׁל מַסְפְּרִים, וּבִפְרָט אוֹתָם שֶׁכָּתוּב עֲלֵיהֶם לִיפֹט אֲנָד קֹאט) וְצָרִיד שֶׁאֵלֶּת רַב עַל כָּל סוּג שֶׁל מִכּוּנָה.

כְּתִבוּ הַמְּקַבְּלִים **שֶׁהַמִּתְגַּלַּח בְּתַעַר (סָפִין)** יָבֹא בְּגִלְגּוּל פֶּר אוֹ חֲמוּר מְלֻבָּד הַעֲנָשִׁים הַקָּשִׁים הַמְּחַכִּים לוֹ בַּעֲנָשֵׁי מַעֲלָה כְּכַף הַקָּלַע וְגֵהִינָם וְכִדּוֹ, וְלֹא מִצְּאֵנוּ מַסְפֵּר יָמִים לְתַקּוּן עוֹן זֶה בְּכֻתְבֵי הָאֲרִיז"ל, וּמֵהֵיוֹת טוֹב כִּדְאִי לַעֲשׂוֹת הַתַּקּוּן עִם פְּדִיוֹן שֶׁל **שְׁלֹשׁ מֵאוֹת וְאַרְבָּעִים וְחֲמִישׁ תַּעֲנִיּוֹת** כְּמִנְיָן שֵׁם "אל שְׁדִי" שֶׁבּוֹ ח"ו פּוֹגֵם חֲטָא זֶה (וְשֵׁם שְׁדִי הוּא בְּגִימָטְרִיָּא פְּעָמִים זָקֵן) וּבְיֻדְאִי שֶׁזֶה יַעֲשֶׂה רוּשֵׁם גָּדוֹל בְּשָׁמַיִם וְאוֹלֵי יְנֻקָּה אֶת חֲטָאוֹ לְגַמְרִי.

וְאָמְרָה תּוֹרָה "לֹא תִקְיֹפוּ פֶּאֶת רֹאשְׁכֶם" שֶׁפְּרוּשׁוֹ **שֶׁאָסוּר לְסַפֵּר אֶת פְּאוֹת הָרֹאשׁ וְאָפְלוֹ בְּמַסְפְּרִים, וְחִיב אָדָם לְשַׁיֵּר שְׂיעָר בְּפֵאוֹת רֹאשׁוֹ עַד לַעֲצָם הַלְחִי הַמִּתְחִילָה מוֹל אֲמֻצֵּעַ הָאֵזֶן, וְהִרְכָּה בְּנֵי אָדָם מִתְגַּלְחִים עִם מִכּוּנָה כְּשֶׁרָה אוֹ מִשְׁחַת גְּלוּת אֲבָל מִגְבִּיָּהִם אֶת הַגְּלוּת מֵעַל לַעֲצָם הַלְחִי וְעוֹבְרִים בְּחוּסָר יָדִיעָה עַל אָסוּר חֲמוּר זֶה שֶׁגַּם עָלָיו הָעוֹנֵשׁ הוּא לְבֹא בְּגִלְגּוּל פֶּר (רֹאשִׁי תִיבוֹת פֶּאֶת רֹאשְׁכֶם) לְאַחַר עֲנָשִׁים חֲמוּרִים לְמַעֲלָה ה' יַצִּילֵנוּ. וְהַנֶּשֶׁב בְּתִשְׁבָּה יִמְהַר יְחִישָׁה מַעֲשָׂהוּ לְתַקֵּן חֲטָא זֶה. אֲמָנָם לֹא נִתְבָּאָר בְּכֻתְבֵי הָאֲר"י מַסְפֵּר יָמִים לְתַקּוּן זֶה אֲבָל נִרְאֶה שֶׁהַפְּגָם הוּא בְּשָׁנֵי שְׁמוֹת אֱלֹהִים אוֹ בְּשָׁנֵי שְׁמוֹת מִצַּפ"ץ, וּמֵהֵיוֹת טוֹב כִּדְאִי לַעֲשׂוֹת הַתַּקּוּן עִם פְּדִיוֹן שֶׁל **שְׁלֹשׁ מֵאוֹת תַּעֲנִיּוֹת** כְּמִנְיָן ב' פְּעָמִים שֵׁם מִצַּפ"ץ, אוֹ **שְׁלֹשׁ מֵאוֹת תַּעֲנִיּוֹת** כְּמִנְיָן שֵׁם מִצַּפ"ץ, אוֹ לְפָחוֹת בְּפְדִיוֹן שֶׁל **מֵאָה וְשִׁבְעִים תַּעֲנִיּוֹת** כְּמִנְיָן ב' פְּעָמִים**

אֱלֹהִים, או לְפָחוֹת בְּפִדְיוֹן שֶׁל שְׂמוֹנִים וְשֵׁשׁ תַּעֲנִיּוֹת כְּמִנְיָן שֵׁם אֱלֹהִים, וּכְמִנְיָן פָּאָה. וְאֵפ"י שְׂאִין אֶתְּנוּ יוֹדַע מְסַפֵּר הַתְּקוּנִים הַנִּכּוֹן לַעֲוֹנוֹת אֱלֹהִים, אִין סִפֵּק שֶׁהַתְּקוּן וְהַפִּדְיוֹן יַעֲשֶׂה רוּשָׁם גָּדוֹל בַּשָּׁמַיִם וְאוּלַי יִנָּקֶה אֶת חֲטָאוֹ לְגַמְרִי, וְאַחַר הַכּוֹנֶה וְהַמַּעֲשֶׂה דָּנִים אֶת הָאָדָם וְאֶת תְּשׁוּבָתוֹ, וְהַפּוֹתֵחַ יָדוֹ בְּתִשׁוּבָה לְקַבֵּל פּוֹשְׁעִים וְחַטָּאִים יִקְבֹּל תְּשׁוּבָתוֹ בְּרָצוֹן.

שימו לב שאלו שני תיקונים שונים מבחינת פדיון התעניות

~ סכום הפדיון לַמַּתְגַּלֵּחַ בְּתַעַר הוּא מִקְסִימוּם: 3450 שח, מִיְּנִימוּם: 345 כפול 5, סך הכל: 1725 שח.

~ סכום הפדיון לַמַּתְגַּלֵּחַ פְּאוֹת רֵאשׁוֹ, מִקְסִימוּם: 6000 או 3000 או 1700 או 860 שח. מִיְּנִימוּם: כָּל סָכּוּם שֶׁל יְמֵי הַתַּעֲנִית לְפִי הַסֵּדֶר הַנִּ"ל כפול 5, סה"כ: 3000 או 1500 או 850 או 430 שח. וְאִם אִין בִּיכָלְתוֹ לָתֵת הַסָּכּוּם הַמָּלֵא, יִתֵּן 5 שח או יוֹתֵר בְּכָל יוֹם עַד הַשְּׁלֵמַת סָכּוּם הַפִּדְיוֹן הַמָּלֵא.

וְזֶה סֵדֶר הַתְּקוּן:

~ יִלְדֵי לַמַּקְוֶה וְיִטְבֹּל שָׁבַע טְבִילוֹת, וְיִכּוֹן שְׁטוּיֵל שָׁבַע טְבִילוֹת אֱלֹהִים עַל דַּעַת אֱלִישָׁע הַנָּבִיא שְׁאָמַר לְנַעֲמָן לְטַבֵּל מִצָּרְעָתוֹ, וְשָׁכַן יִטְהַר וּבָפֶשׁוּ, רוּחוֹ וְנִשְׁמָתוֹ מִטִּמְאָת צָרַעַת חֲטָאָתוֹ.

~ יָצוּם יוֹם אֶחָד מִשְׁקִיעַת הַחֲמָה וְעַד לַמַּחֲרַת בְּצֵאת הַכּוֹכָבִים, וְיוֹם לְפָנֵי הַתַּעֲנִית יֹאמַר וְדוּי זֶה:

אָנָּה יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֹא לְפָנֵינוּ תִּפְלִתְנוּ וְאַל תִּתְעַלֵּם מִלִּכְנוּ מִתַּחֲנֻתְנוּ, שְׂאִין אֲנִיחֵנוּ עֵינֵי פָנִים וּקְוִשֵׁי עֶרְף לֹאמַר לְפָנֵינוּ יְהוָה יֵאֱהַדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנִיחֵנוּ וְלֹא חֲטָאנוּ. אָבֵל חֲטָאנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ. אֲנִיחֵנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנִשֵׁי בֵיתֵינוּ: אֲשָׁמְנוּ. בָּגְדְנוּ. גִּלְחָתִי (פְּאוֹת רֵאשִׁי) (זִקְנִי) וְעִבְרָתִי עַל מֶה שֶׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה לֹא תִקְיֹפוּ פֶּאֶת רֵאשְׁכֶם וְלֹא תִשְׁחִית אֶת פֶּאֶת

זָקֵנָה, גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דְּפִי וְלָשׁוֹן הָרָע. הָעֵוִינוּ. וְהִרְשַׁעְנוּ. זָדָנוּ. חֲמָסָנוּ. טָפְלָנוּ
 שָׁקָר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ יַעֲצוֹת רָעוֹת. כִּזְבָּנוּ. כַּעֲסָנוּ. לָצָנוּ. מֶרְדָּנוּ. מְרִינוּ דְּבָרֵיךְ.
 גֵּאצָּנוּ. גֵּאפָנוּ. סָרְרָנוּ. עֵוִינוּ. פִּשְׁעָנוּ. פִּגְמָנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אָב וָאִם. קִשְׁינוּ
 עָרֶף. רָשַׁעְנוּ. שָׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲיִינוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ
 הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צָדִיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ. כִּי אָמַת עָשִׂיתָ. וְאַנְחָנוּ
 הִרְשַׁעְנוּ: מֶה נֹאמַר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מָרוֹם, וּמֶה נִסְפֵּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא
 הַנְּסֻתוֹת וְהַנְּגִלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רִזֵּי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חַי.
 אַתָּה חֹפֵשׁ כָּל חֲדָרֵי בֶטֶן. רֹאֶה כָלִיוֹת וְלֵב. אֵין דְּבָר נִעְלָם מִמֶּךָ וְאֵין נִסְתָּר
 מִנְּגִד עֵינֶיךָ: יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהָדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְחַל
 לָנוּ אֶת כָּל חַטֹּאתֵינוּ וְתַכְפֵּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתַמְחַל וְתַסְלַח לְכָל פִּשְׁעֵינוּ.

~ **בְּמִנְחָה שֶׁלִּפְנֵי הַתַּעֲנִית** יֹאמַר נֹסַח זֶה שֶׁל קִבְּלַת הַתַּעֲנִית לְפָנֶי שְׂיָסִים
 בִּרְכַּת "שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה", אוֹ אַחֵר "אֱלֹהֵי נָצֹר" לְפָנֶי שְׂיֹאמַר "עוֹשֶׂה שְׁלוֹם".

~ **אִם לֹא אָמְרוּ**, אָבֵל חָשַׁב לְהַתְּעַנּוֹת בְּשַׁעָה שֶׁהַתְּפִלָּה עֲמִידָה (שְׁמוּנָה
 עֲשָׂרָה) שֶׁל מִנְחָה, יָכוֹל לְהַתְּעַנּוֹת, וְנִחַשְׁבַּ לּוֹ כְּקִבְּלַת תַּעֲנִית. וְזֶה נֹסַח קִבְּלַת
הַתַּעֲנִית:

רַבּוּנוּ שֶׁל עוֹלָם הִרְיֵנִי מִקִּבְּל עָלִי לְהַתְּעַנּוֹת לְמַחֵר לַיְלָה וַיּוֹם, עַל אֲשֶׁר חָטָאתִי
 בְּכָל פְּגָמֵי הַבְּרִית וּבִכְפָּרֵט בַּעֲזוֹן הַשְׁחָתַת פְּאוֹת הָרֹאשׁ וְהַזָּקֵן בֵּין בְּגָלְגוּל זֶה
 וּבֵין בְּגָלְגוּלִים אֲחֵרִים, וְאִם לֹא אוֹכַל לְהַתְּעַנּוֹת כְּשֶׁאֶפְרִישׁ פְּרוּטָה לְצַדִּיקָה
 וְאֶכּוֹן לְבִטֹּל הַתַּעֲנִית אוֹכַל לֶאֱכֹל וְלִשְׁתּוֹת לֹלֵא שׁוֹם עֶזְרָה כָּלֵל, וַיְהִי רָצוֹן
 מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהָדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שְׁתַּמְחַן לִי כַּחַ וּבְרִיאוֹת
 לְהַתְּעַנּוֹת לְפָנֶיךָ וְתִקְבֹּל תְּשׁוּבָתִי וְתַעֲנִיתִי וְתִרְצֵנִי".

~ **יִגְמַר אֲכִילָתוֹ לְפָנֶי שְׂקִיעַת הַחֲמָה**, וּפְרוּסָה הָאֲחֵרוֹנָה יִטְבֹּלָנָה בְּמַעַט אֶפֶר
 וַיֵּאֱכֹלָנָה. (וְכֵן יַעֲשֶׂה בְּגִמְרַת הַתַּעֲנִית כְּשֶׁיָּבֵא לְסַעַד, יִטְבֹּל פְּרוּסָה רֵאשׁוֹנָה
 בְּמַעַט אֶפֶר וַיֵּאֱכֹלָנָה) מִלְּבַד אִם הוּא שֹׁכֵת אוֹ רֹאשׁ חֲדָשׁ.

~ **בַּלַּיִל הַתַּעֲנִית** יִשְׁתַּדֵּל לְלַמּוֹד מִשְׁנֵיּוֹת מִסֻּכַּת שַׁבָּת, וַיִּשְׁתַּדֵּל לְהַבִּין לְפָחוֹת

~ **כְּשִׁישָׁב עַל מִשְׁתּוֹ**, יָנִיחַ אָבֶן תַּחַת רַאשׁוֹ בֵּין הַמָּצַע וְהַכֶּר, וַיִּכּוֹן בְּשֵׁם יו"ד ה"ה וא"ו ה"ה, הָעוֹלָה בְּגִימָטְרִיא כַּמֶּנֶן אָבֶן.

~ אם יָכוֹל, יִחַגֵּר עַל מִתְּנָיו מִתַּחַת לְבָגְדָיו **תְּגוּרַת שֵׁק** הָעֲשׂוּיָה מִשְׁעָר עֲזִים בְּכָל זְמַן הַתַּעֲנִית. (הוֹרָאוֹת בְּתַחֲלֵת הַסֵּפֶר)

~ טוֹב וְרָצוֹי לָקוּם אַחֵר **תְּצוֹת לִיָּלָה** וְלוֹמַר בְּרָכוֹת הַשָּׁחַר וְאַחֵר כֶּךָ תִּקּוֹן תְּצוֹת (נִמְצָא בְּסִדּוּרֵי הַתַּפְלָה) בְּכֹנָה גְדוֹלָה.

~ **בְּיוֹם הַתַּעֲנִית** יֹאמַר:

הָרִינִי מוֹכֵן וּמִזְמָן לְקִיָּם בְּעֶזְרַת הָאֵל יִתְבָּרַךְ מִצְוֹת עֲשֵׂה נָשָׁל הַתְּשׁוּבָה, כִּפְתּוּב בַּתּוֹרָה: וְשַׁבָּת עַד יִהְיֶה אֱלֹהֶיךָ וְשִׁמְעָתָ בְּקוֹלוֹ. וְהָרִינִי מִתַּחַרֵּט עַל כָּל מֵה נִשְׁחַטְאֲתִי עֲוִיתִי וּפְשָׁעֹתַי בֵּין בְּגִלְגּוּל זֶה בֵּין בְּגִלְגּוּלִים אַחֲרִים, תִּרְטָה גְמוּרָה וְנִשְׁלָמָה, וּמִקְבֵּל עָלַי שְׁלֹא לַחֲזוֹר וְלַחֲטֹא עוֹד. וְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּרַחֲמָיו יַעֲזָרְנִי עַל דְּבַר כְּבוֹד שְׁמוֹ מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם, אָמֵן כֵּן יִהְיֶה רָצוֹן. אָנָּה יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תִּבְּא לְפָנֶיךָ תִּפְלָתָנוּ וְאַל תַּתְּעַלֵּם מִלִּכְנוּ מִתַּחֲנֻנָּתָנוּ, שְׁאִין אֲנִיחָנוּ עֲזִי כְּנִים וְקָשִׁי עָרַף לֹמַר לְפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צַדִּיקִים אֲנִיחָנוּ וְלֹא חֲטָאנוּ. אֲכַל חֲטָאנוּ. עֲוִינוּ. פִּשְׁעָנוּ. אֲנִיחָנוּ וְאַבוֹתֵינוּ וְאַנְשֵׁי בֵיתֵנוּ: אֲשָׁמנוּ. בְּגָדָנוּ. גִּלְחָתִי (פְּאוֹת רֹאשִׁי) (זָקָנִי) וְעִבְרָתִי עַל מֵה נִשְׁכָּתוּב בַּתּוֹרָה לֹא תִקִּיפוּ פֹאת רֹאשְׁכֶם וְלֹא תִשְׁחִית אֶת פֹּאת זָקָנְךָ, גִּזְלָנוּ. דְּבָרָנוּ דָּפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הָעֲוִינוּ. וְהִרְשָׁעָנוּ. זָדָנוּ. חֲמָסָנוּ. טָפְלָנוּ שָׁקָר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ יַעֲצוֹת רָעוֹת. כְּזָבָנוּ. כְּעֶסָנוּ. לָצָנוּ. מְרָדָנוּ. מְרִינוּ דְּבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עֲוִינוּ. פִּשְׁעָנוּ. פְּגָמָנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אָב וָאֵם. קָשִׁינוּ עָרַף. רִשְׁעָנוּ. שִׁחַתָּנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲלִינוּ וְתַעֲתָעָנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיךָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיךָ הַטּוֹבִים וְלֹא נָשׂוּה לָנוּ. וְאַתָּה צַדִּיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ. כִּי אָמַת עָשִׂיתָ. וְאַנִּיחָנוּ הִרְשָׁעָנוּ: מֵה נֹאמַר לְפָנֶיךָ יֵשֵׁב מְרוֹם, וּמֵה נִסְפֵּר לְפָנֶיךָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֵלֹא הַנִּסְתָּרוֹת וְהַנִּגְלוֹת אַתָּה יוֹדֵעַ. אַתָּה יוֹדֵעַ רְזִי עוֹלָם וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חֵי. אַתָּה חֹפֵשׁ

כָּל חֲדָרֵי בֶטֶן. רֹאֵה כְּלִיּוֹת וְלֵב. אֵין דְּבַר נֶעְלָם מִמֶּךָּ וְאֵין נִסְתָּר מִנְּגִיד עֵינָיֶךָ:
 יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהָדוּנְהִי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְחַל לָנוּ אֶת כָּל
 חַטֹּאתֵינוּ וְיִתְכַּפֵּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ וְתִמְחַל וְתִסְלַח לְכָל פְּשָׁעֵינוּ. מִי אֵל
 כָּמוֹךָ נִשְׂא עוֹן וְעֹבֵר עַל פֶּשַׁע לְשֹׂאֲרִית נִחַלְתּוֹ, לֹא הִחְזִיק לְעַד אָפוּ כִּי חָפֵץ
 חֶסֶד הוּא: יָשׁוּב יִרְחַמֵּנוּ יִכַּבֵּשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטֹּאתֶם: תִּתֵּן
 אֲמֶת לִיעֲקֹב חֶסֶד לְאַבְרָהָם, אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִיָּמֵי קָדָם:

וַיֹּאמֶר: כָּל יָמֵי נְדָר גִּזְרוּ תַעֲר לא יַעֲבֹר עַל רֹאשׁוֹ עַד מְלֹאת הַיָּמִים אֲשֶׁר יִזִּיר
 לַיהוָה קְדוֹשׁ יִהְיֶה גִדְּל פָּרַע שְׁעַר רֹאשׁוֹ: וְעַתָּה יִגְדֵּל נָא כַּח אֲדֹנָי כַּאֲשֶׁר דִּבַּרְתָּ
 לֵאמֹר: יְהוָה אֶרֶךְ אַפִּים וְרַב חֶסֶד נִשְׂא עוֹן וְפֶשַׁע וְנִקָּה לֹא יִנָּקֶה פֶקֶד עוֹן
 אֲבוֹת עַל בָּנִים עַל שְׁלֵשִׁים וְעַל רַבְעִים: סִלַּח נָא לַעֲוֹן הָעָם הַזֶּה כַּגִּדְּל חֶסֶדֶךָ
 וְכַאֲשֶׁר נִשְׂאָתָה לָעָם הַזֶּה מִמִּצְרַיִם וְעַד הַנֶּה: וַיֹּאמֶר יְהוָה סִלַּחְתִּי כְּדִבַּרְךָ:

בַּיּוֹם הַהוּא יִגְלַח אֲדֹנָי בַּתַּעֲר הַשְּׂכִירָה בַּעֲבָרֵי נֶהָר בְּמִלְךָ אֲשׁוּר אֶת הָרֹאשׁ
 וְשְׁעַר הָרִגְלִים וְגַם אֶת הַזֶּקֶן תִּסְפֶּה: (יְכוֹן תַּעֲר גִּי' מְצַמְצִי"ת שֵׁם קְדוֹשׁ, וַיְכוֹן
 גַּם "אֶלֶף דֶּלֶת נוֹן יוֹד" יוֹצֵא בְּגִימָטְרִיא "תַּעֲר").

וַיְהִי אַבְרָם בֶּן תִּשְׁעִים שָׁנָה וְתִשְׁעֵי שָׁנִים וַיֵּרָא יְהוָה אֶל אַבְרָם וַיֹּאמֶר אֵלָיו אֲנִי
 אֵל שְׂדֵי הַתְּהֵלֶךְ לְפָנַי וְהָיָה תָמִים: וַיִּטַּע אֲשֶׁל בְּבֶאֱר שָׁבַע וַיִּקְרָא שֵׁם בְּשֵׁם
 יְהוָה אֵל עוֹלָם: וַיַּעַל מִשָּׁם בֶּאֱר שָׁבַע: וַיֵּרָא אֵלָיו יְהוָה בַּלַּיְלָה הַהוּא וַיֹּאמֶר
 אֲנִכִּי אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אָבִיךָ אֵל תֵּירָא כִּי אִתְּךָ אֲנִכִּי וּבִרְכָתִיךָ וְהִרְבִּיתִי אֶת זַרְעֶךָ
 בַּעֲבוּר אַבְרָהָם עַבְדִּי: וְאֵל שְׂדֵי יִבְרָךְ אוֹתְךָ וַיִּכְרֶךָ וַיִּרְבֶּךָ וְהָיִיתָ לְקָהֶל עַמִּים:
 וַיִּתֵּן לְךָ אֶת בִּרְכַּת אַבְרָהָם לְךָ וּלְזַרְעֶךָ אִתְּךָ לְרִשְׁתְּךָ אֶת אֶרֶץ מִגְרִיךָ אֲשֶׁר נָתַן
 אֱלֹהִים לְאַבְרָהָם: וַיֹּאמֶר לוֹ אֱלֹהִים אֲנִי אֵל שְׂדֵי פָרָה וְרִבְיָה גוֹי וְקָהֶל גּוֹיִם
 יִהְיֶה מִמֶּךָּ וּמִלְכִּים מִחֲלָצֶיךָ יֵצְאוּ: וְאֶת הָאֶרֶץ אֲשֶׁר נָתַתִּי לְאַבְרָהָם וּלְיִצְחָק לְךָ
 אֶתְנַנֶּה וּלְזַרְעֶךָ אֶתְרִיךָ אֶתֵּן אֶת הָאֶרֶץ: וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים יִשְׂרָאֵל אֲבִיהֶם אִם כֵּן
 אֶפֹּא זֹאת עָשׂוּ קָחוּ מִזִּמְרַת הָאֶרֶץ בְּכָלִיכֶם וְהוֹרִידוּ לְאִישׁ מִנְּחָה מְעַט צָרִי
 וּמְעַט דְּבֶשׁ נִכְאֹת וְלֹט בִּטְנִים וּשְׂקָדִים: וְכֶסֶף מִשְׁנֶה קָחוּ בְיָדְכֶם וְאֶת הַכֶּסֶף
 הַמוֹשֵׁב בְּפִי אֶתְחַחֲתִיכֶם תְּשִׁיבוּ בְיָדְכֶם אוֹלִי מִשְׁנֶה הוּא: וְאֶת אֲחֵיכֶם קָחוּ
 וְקוֹמוּ שׁוּבוּ אֶל הָאִישׁ: וְאֵל שְׂדֵי יִתֵּן לָכֶם רַחֲמִים לְפָנַי הָאִישׁ וְשִׁלַּח לָכֶם אֶת

אָחיכֶם אַחַר וְאֵת בְּנֵימִין וְאֲנִי כַּאֲשֶׁר שְׁכַלְתִּי שְׁכַלְתִּי: וַיִּקְחוּ הָאֲנָשִׁים אֶת
הַמִּנְחָה הַזֹּאת וּמִשְׁנֶה כֶּסֶף לָקְחוּ בְיָדָם וְאֵת בְּנֵימִין וַיִּקְמוּ וַיֵּרְדּוּ מִצָּרִים וַיַּעֲמְדוּ
לִפְנֵי יוֹסֵף: וַיֹּאמֶר יַעֲקֹב אֶל יוֹסֵף אֵל שְׂדֵי נִרְאָה אֵלַי בְּלוֹז בְּאֶרֶץ כְּנָעַן וַיְבָרֶךְ
אוֹתִי: וַיֹּאמֶר אֵלַי הִנְנִי מִפָּרֶךְ וְהִרְבִּיתִּיךָ וּנְתַתִּיךָ לָקֵהֶל עַמִּים וְנָתַתִּי אֶת הָאֶרֶץ
הַזֹּאת לְזֶרְעֶךָ אַחֲרֶיךָ אֶחָזֶת עוֹלָם:

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד הֵנָּה מָה טוֹב וּמָה נָעִים שָׁבַת אַחִים גַּם יָחֵד: כַּשְׁמֹן הַטוֹב
עַל הָרֹאשׁ יֵרֵד עַל הַזָּקֹן זָקֹן אֶהְרֹן שְׂיֵרֵד עַל פִּי מִדְּוָתָיו: כָּטֹל חֶרְמוֹן שְׂיֵרֵד עַל
הָרִיר צִיּוֹן כִּי שֵׁם צִוְּהָ יִהְיֶה אֶת הַבִּרְכָּה חַיִּים עַד הָעוֹלָם:

~ אַחֲרַי כֶּךָ יֹאמַר פְּסוּקִים אֵלֹו שְׁר"ת שְׁלָהֶם "אֵל שְׂדֵי":

אֱלֹהֵי כֶּךָ בְּטַחְתִּי אֵל אֲבוֹשָׁה, אֵל יַעֲלָצוּ אוֹיְבֵי לִי: לִמְעַן שִׁמְךָ יִהְיֶה, וְסִלַּחְתָּ
לַעֲוֹנִי כִּי רַב הוּא: שְׁוִיתִי יִהְיֶה לְנִגְדֵי תַמִּיד, כִּי מִימִינִי בֹל אֲמוּט: דֶּרֶכֶיךָ יִהְיֶה
הוֹדִיעֵנִי, אֲרַחֲוֶתִיךָ לְמַדְנִי: יֵשֵׁב בְּסִתָּר עָלִיוֹן, בְּצִל שְׂדֵי יִתְלוֹנֹן:

~ יֹאמַר פְּסוּקִים אֵלֹו שְׁר"ת שְׁלָהֶם "אֵלֶּה, דֹּלֶת, נוֹן, יוֹד" מִבְּלִי לְהַפְסִיק
בְּאֻמָּצֵעַ בְּשׁוּם דְּבוּר אוֹ מַעֲשֶׂה:

אֵל"ף: אֲדַנִּי שְׁכַתִּי תִפְתָּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתֶךָ: לִמְעַן יִתְלַצוֹן יִדִּידֶיךָ, הוֹשִׁיעָה
יְמִינֶךָ וְעֲנֵנִי: פָּדֵה בְּשָׁלוֹם נַפְשִׁי מִקֶּרֶב לִי, כִּי בְּרַבִּים הָיוּ עֲמָדִי:
דֹּל"ת: דְּבַקְתִּי בְּעִדּוֹתֶיךָ, יִהְיֶה אֵל תְּבִישָׁנִי: לָךְ אֲנִי הוֹשִׁיעֵנִי, כִּי פְקוּדֶיךָ
דָּרָשְׁתִּי: תִּפְלָה לְמַעֲשֵׂה אֵישׁ הָאֱלֹהִים, אֲדַנִּי מַעֲוֹן אִתָּה הָיִיתָ לָנוּ בְּדָר וְדָר:
נו"ן: נָחֲלַתִּי עִדּוֹתֶיךָ לְעוֹלָם, כִּי שָׁשׂוֹן לִבִּי הִמָּה: וְאֲנִי עָנִי וְאֲבִיוֹן אֲדַנִּי יִחַשְׁבֵּנִי
לִי, עֲזָרְתִּי וּמִפְלְטִי אִתָּה אֱלֹהֵי אֵל תֹּאחֲרֶה: נִשְׁאַתָּ עוֹן עִמָּךְ, כְּסִיתָ כָּל חַטָּאתָם
סָלָה:

יו"ד: יוֹשֵׁב בַּשָּׁמַיִם יִשְׁחַק, אֲדַנִּי יִלְעַג לָמוֹ: וְהוּא יִשְׁפֹּט תִּבְל בְּצִדֶּק, יָדִין
לְאֻמִּים בְּמִישְׁרִים: דוֹר לְדוֹר יִשְׁבַּח מַעֲשֵׂיךָ, וּגְבוּרַתֶיךָ יִגִּידוּ:

~ יַעֲמֹוד וַיֹּאמֶר פָּרֶק זֶה בְּהִתְעוֹרְרוֹת הַלֵּב:

הודו ליהוה כי - טוב כי לעולם חסדו: יאמר - נא ישראל כי לעולם חסדו: יאמרו - נא בית-אֶהרֶן כי לעולם חסדו: יאמרו - נא יִרְאִי יְהוָה כי לעולם חסדו: מִן הַמִּצָּר קָרָאתִי יְהוָה עֲנֵנִי בְּמִרְחַב יְהוָה: יְהוָה לִי לֹא אִירָא מִהַ יַּעֲשֶׂה לִי אֱדָם: יְהוָה לִי בְּעֲזָרִי וְאֲנִי אֶרְאֶה בְּשִׁנְאִי: טוֹב לַחֲסוֹת בַּיהוָה מִבְּטַח בְּאָדָם: טוֹב לַחֲסוֹת בַּיהוָה מִבְּטַח בַּנְּדִיבִים: כָּל גּוֹיִם סָבְבוּנִי בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִלֵּם: סְבוּנִי גַם סָבְבוּנִי בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִלֵּם: סְבוּנִי כְּדַבּוּרִים דָּעֲכוּ כִּי אֲשֶׁר קוֹצִים בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִלֵּם: דַּחַה דְּחִיתַנִּי לִנְפֹל וַיהוָה עֲזָרָנִי: עֲזִי וְזִמְרַת יְהוָה וַיְהִי לִי לִישׁוּעָה: קוֹל רִנָּה וַיִּשְׁוּעָה בְּאֶהְלִי צַדִּיקִים יָמִין יְהוָה עֲשֶׂה חֵיל: יָמִין יְהוָה רֹמְמָה יָמִין יְהוָה עֲשֶׂה חֵיל: לֹא אֲמוֹת כִּי אֲחִיָּה וְאֶסְפֹּר מַעֲשֵׂי יְהוָה: יִסֹּר יִסְרָנִי יְהוָה וְלִמּוֹת לֹא נִתְּנִי: פֶּתַח לִי שַׁעֲרֵי צֶדֶק אָבֹא בָם אֹדֶה יְהוָה: זֶה הַשַּׁעַר לַיהוָה צַדִּיקִים יָבֹאוּ בּוֹ: אֹדֶד כִּי עֲנִיתַנִּי וַתְּהִי לִי לִישׁוּעָה: אֲכֹן מֵאֲסוּ הַבּוֹנִים הָיְתָה לְרֹאשׁ פִּנָּה: מֵאֵת יְהוָה הָיְתָה זֹאת הִיא נִפְלְאוֹת בְּעֵינֵינוּ: זֶה הַיּוֹם עֲשֶׂה יְהוָה נִגִּילָה וְנִשְׁמָחָה בּוֹ: אָנָּה יְהוָה הוֹשִׁיעָה נָּא אָנָּה יְהוָה הַצְּלִיחָה נָּא: בָּרוּךְ הַבָּא בְּשֵׁם יְהוָה בִּרְכֻנוֹכֶם מִבֵּית יְהוָה: אֵל יְהוָה וַיָּאֵר לָנוּ אֶסְרוּ חַג בְּעִבְתִּים עַד קִרְנוֹת הַמִּזְבֵּחַ: אֵלֵי אַתָּה וְאוֹדֶד אֱלֹהֵי אֲרוֹמְמֶךָ: הוֹדוּ לַיהוָה כִּי טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֶסֶד:

~ יאמר פסוקים אלו שר"ת שְׁלֵהֶם "אלהים, אלהים, מצפ"ץ מצפ"ץ" בְּרָצָף אָחֵד:

אלהי"ם: אֵלֶּה אֲזַכָּרָה וְאֶשְׁפָּכָה עָלַי נִפְשִׁי כִּי אֶעֱבֹר בְּסוֹף אֲדָדִם עַד בֵּית אֱלֹהִים, בְּקוֹל רִנָּה וְתוֹדָה הַמּוֹן חוֹגֵג: לֵב טָהוֹר בָּרָא לִי אֱלֹהִים, וְרוּחַ נָכוֹן חִדָּשׁ בְּקִרְבִּי: הִרְפוּ וּדְעוּ כִּי אֲנֹכִי אֱלֹהִים, אֲרוּם בְּגוֹיִם אֲרוּם בְּאֶרֶץ: יְהוָה מַשְׁמִים הַשְׁקִיף עַל בְּנֵי אָדָם לִרְאוֹת הַיֵּשׁ מִשְׁכִּיל דִּרְשׁ אֶת אֱלֹהִים: מִגִּנִּי עַל אֱלֹהִים, מוֹשִׁיעַ יִשְׂרָאֵל לֵב:

אלהי"ם: אֱלֹהִים בְּאֲזִינוֹ שִׁמְעֵנוּ אֲבוֹתֵינוּ סִפְרוּ לָנוּ, פַּעַל פְּעֻלָּת בִּימֵיהֶם בִּימֵי קֹדֶם: לָךְ דְּמִיָּה תִהְיֶה אֱלֹהִים בְּצִיוֹן וְלָךְ יִשְׁלַם נֶדֶר: הֲלֹא אֱלֹהִים יַחְקֹר זֹאת, כִּי הוּא יוֹדֵעַ תַּעֲלָמוֹת לֵב: יִשְׁלַח מַשְׁמִים וַיּוֹשִׁיעֵנִי חִרָף שְׂאֲפִי סָלָה, יִשְׁלַח אֱלֹהִים חֶסֶד וְאַמְתּוֹ: מִה יָקָר חֶסֶדְךָ אֱלֹהִים, וּבְנֵי אָדָם בְּצֵל כְּנָפֶיךָ יַחְסִיוֹן:

מצפ"ץ: מִיְהוָה מַצְעֵדִי גִבֹּר כּוֹנֵנוּ וְדָרְכוֹ יִחְפֹּץ: צִדִּיק אֲתָה יְהוָה, וַיִּשָּׁר מִשְׁפָּטֶיךָ: פְּקוּדֵי יְהוָה יִשְׁרִים מִשְׁמָחִי לֵב, מִצּוֹת יְהוָה בָּרָה מְאִירַת עֵינַיִם: צִדִּיק יְהוָה בְּכָל דְּרָכָיו, וְחֹסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו:

מצפ"ץ: מַה יִּדְּדוֹת מִשְׁכָּנוֹתֶיךָ יְהוָה צְבָאוֹת: צִעְקוּ וַיְהוָה שָׁמַע וּמָכַל צְרוּתָם הִצִּילָם: פֹּדֶה יְהוָה נַפְשׁ עֲבָדָיו, וְלֹא יֶאֱשָׁמוּ כָּל הַחוֹסִים בּוֹ: צִדְקָתְךָ כְּהֶרְרִי אֵל מִשְׁפָּטֶיךָ תִּהְיוּ רַבָּה, אָדָם וּבְהֵמָה תוֹשִׁיעַ יְהוָה:

~ **יַעֲשֵׂה סֵדֶר הַתְּשֻׁלִּיךְ** עַל שְׁפַת יָם, אוֹ נָהָר, אוֹ מַעְיָן אוֹ בּוֹר מַיִם, אוֹ עַל מְקוֹה לְטַבִּילַת כָּלִים הַנִּמְצָא בַּחֲצָר, (וְאִם אֵי אֶפְשָׁר יַעֲשֵׂהוּ בְּדִיעָבָד עַל דְּלִי מֵלֹא מַיִם, וּבַיּוֹם אַחֵר כְּשִׁימָצָא מְקוֹר מַיִם, יַעֲשֵׂהוּ שְׁנִית). וְקוֹדֶם יֹאמַר בְּקִנְיָה זֹו:

לְשֵׁם יַחֲוֹד קוֹדֶשׁא בְּרִיךְ הוּא וְשְׁכִינְתִּיהָ בְּדַחֲלֵהוּ וּרְחִימֵהוּ וּדְחִילֵהוּ לְיַחְדָּא נֶשֶׁם י"ה בְּנֶשֶׁם ו"ה בְּיַחְוֹדָא שְׁלִים בְּנֶשֶׁם כָּל יִשְׂרָאֵל. הִרְיֵנִי מוֹכֵן לֹאמַר שְׁלֵשָׁה עָשָׂר פְּסוּקִים הַכְּתוּבִים עַל יְדֵי מִיכָה הַנָּבִיא, הֵא תְּלִיסָר מְכִילָן דְּרַחֲמֵי אֲתַחֲזוּן הָכָא, וְכָלְהוּ נִפְקִין מִתְּלִיסָר מִבּוֹעֵין דְּמִשַּׁח רַבּוּת דְּתַקּוּנֵי דִּיקְנָא קֳדִישָׁא עֲתִיקָא דְּעֲתִיקִין טְמִירָא דְּטְמִירִין. הֵא תְּלִיסָר מְכִילָן דְּרַחֲמֵי מַעֲתִיקָא קֳדִישָׁא מִי אֵל כְּמוֹד חַד. נוֹשָׂא עוֹן תְּרִי. וְעוֹבֵר עַל פִּשְׁעַ תְּלַת. לְשֵׁאֲרִית נִחְלָתוֹ אַרְבַּע. לֹא הִחֲזִיק לְעַד אַפּוֹ חֲמִשׁ. כִּי חֲפֵץ חֶסֶד הוּא שִׁית. יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ שְׁבַעַה. יִכְבַּשׁ עוֹנוֹתֵינוּ תְּמַנְיָא. וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאתָם תַּשְׁעָה. תַּתָּן אֲמַת לִיעֶקֶב עֲשָׂרָה. חֶסֶד לְאַבְרָהָם חַד סָר. אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבּוֹתֵינוּ תְּרִיסָר, מִימֵי קֹדֶם תְּלִיסָר: לְקַבִּיל דָּא, אֵל מִדָּה חַד, רַחוּם מִדָּה תְּרִין. וְחַנּוּן מִדָּה תְּלַת. אֲרֵךְ מִדָּה אַרְבַּע. אֲפִים מִדָּה חֲמִשׁ. וְרַב חֶסֶד מִדָּה שִׁית. וְאַמַּת מִדָּה שְׁבַעַה. נוֹצֵר חֶסֶד מִדָּה תְּמַנְיָא. לְאַלְפִים מִדָּה תַּשְׁעָה. נוֹשָׂא עוֹן מִדָּה עֲשָׂרָה. וְפִשְׁעַ מִדָּה חַד סָר. וְחַטָּאָה מִדָּה תְּרִיסָר. וְנִקְהָ מִדָּה תְּלִיסָר: וַיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֳדוּנָהּ וְיֵאָלְהֵינוּ וְיֵאָלְהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּהֲיָה חֲשׁוּבָה וּמְקַבְּלַת וּרְצוּיָה לְפָנֶיךָ קָרִיאת הַפְּסוּקִים הַנִּרְמְזִים בָּהֶם שְׁלֹשׁ עֲשָׂרָה מִדּוֹת שֶׁל רַחֲמִים, הָאֲמוּרִים עַל יַד נְבִיאָךְ מִיכָה, הַמְּכֻנָּיִם אֵל שְׁלֹשׁ עֲשָׂרָה מִדּוֹת הָאֲמוּרִים עַל יְדֵי מֹשֶׁה עֲבָדְךָ. וַיַּעֲלֶה לְפָנֶיךָ כְּאֵלֹו כּוֹנֵנִתִּי בְּכָל הַפְּנוּנוֹת הָרְאוּיוֹת לְכִוּן בָּהֶם, וּכְאֵלֹו הַשְּׁגָתִי כָּל

הסודות הרמוזים בהם. וְתִהְיֶה שְׁעָה זוֹ עֵת רָצוֹן לְפָנֶיךָ, וַיִּגְלוּ רַחֲמֶיךָ עַל מְדוּתֶיךָ, וְתִתְנַהֵג יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ אֱלֹהֵינוּ בְּמִדַּת הַחֶסֶד וּבְמִדַּת הָרַחֲמִים, וְתַעֲוֶרֶר רַחֲמֶיךָ בְּקִרְיָאתִי זֹאת, לְהַמְשִׁיךְ שְׁפַע וְהַאֲרָה מִן הַמִּזֵּל הָעֲלִיוֹן תְּקוּן הַשְּׂמִינִי הַנִּקְרָא נוֹצֵר חֶסֶד, (יו"ד ה"י וי"ו ה"י). אֶל הַתְּקוּן הַתְּשִׁיעִי הַנִּקְרָא לְאַלְפִים, (אל"ף ה"ה יו"ד ה"ה). וּבִזְהָ יִתְמַתְּקוּ שְׁמוֹת אֱלֹהֵי"ם אֲדֹנָי מִתּוֹק גָּמוּר וְשָׁלֵם כְּרִצוֹנָךְ, וּבִכֵּן וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאתֵינוּ. וְכָל הַמְּקַטְרָגִים רָעִים יִשְׁלָכוּ בְּמַצְלוֹת יָם. וְאַתָּה בְּטוֹבְךָ תַּעֲוֶרֶר רַחֲמֶיךָ. וְעַל יְדֵי שֵׁם אֱל"ף וְה"י יו"ד וְה"י יִתְבָּרְרוּ וַיַּעֲלוּ כָּל נְצוּצֵי הַקִּדְשָׁה מִבְּרָרִים וּמִגְּנָקִים וּמִלְבָּנִים, וְנִקְהָ לָהֶם לְהַעֲלוֹתָם לְמָקוֹם הַקִּדְשׁ. וַיְהִי נַעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה:

פֶּתַח רַבִּי שְׁמַעוֹן וְאַמֵּר: וַיִּמָּאן דְּאוֹשִׁיט יְדָיו בְּדִיקָנָא יְקִירָא עֲלָאָה דְּסָבָא קַדִּישָׁא טְמִירָא סְתִימָא דְּכָלָא. דִּיקָנָא דִּהֵי־יָא תַשְׁבַּחְתָּא. דִּיקָנָא דְּסִתִּים וַיְקִיר מִכָּל תְּקוּנוֹי. דִּיקָנָא דְּלָא יִדְעִין עֲלָאִין וְתַמָּאִין. דִּיקָנָא דִּהֵי־יָא תוֹשְׁבַחְתָּא דְּכָל תַשְׁבַּחְתִּין. דִּיקָנָא דְּלָא הָוָה בֵּר נֶשׁ גְּבִיָּאָה וְקַדִּישָׁא דִּיקָרֵב לְמַחְמִי לִיָּהּ. דִּיקָנָא דִּהֵי־יָא תַלְיָא בְּשַׁעְרוֹי עַד טַבּוּרָא דְּלָבָא, תּוּרָא כְּתִלְגָּא, יְקִירָא דִּיקָרִין, טְמִירָא דְּטְמִירִין מְהִימְנוּתָא דְּמְהִימְנוּתָא דְּכָלָא. תַּאֲנָא בְּצַנִּיעוּתָא דְּסַפְרָא דִּהֵי־יָא דִּיקָנָא מְהִימְנוּתָא דְּכּוּלָּא, נְפִיק מְאוּדְנוֹי וְנִחִית סוּתְרָנִיָּה דְּפוּמָא קַדִּישָׁא וְנִחִית וְסָלִיק וְחָפִי בְּתַקְרוּבְתָּא דְּבוּסְמָא טָבָא תּוּרָא דִּיקִירָא. וְנִחִית בְּשַׁקּוּלָא וְחָפִי עַד טַבּוּרָא, הוּא דִּיקָנָא יְקִירָא מְהִימְנָא שְׁלִימָא דִּינְגְדִין בֵּיהּ תַלְתָּ עֶשְׂרִי גְבִיעִין מִבוּעִין דְּמִשַׁח רַבּוּת טָבָא, בְּתַלְתָּ עֶשְׂרִי תְקוּנִין מִתְתַּקְנָא:

תְּקוּנָא קַדְמָאָה (מִי אֶל כְּמוֹךְ בַּמִּדָּה א' אֶל) מִתְתַּקֵּן שַׁעְרָא מְלַעֲיָלָא וְשַׁאֲרֵי מִהֵוָּא תְּקוּנָא דְּשַׁעְרֵי רִישִׁיָּה דְּסָלִיק בְּתַקּוּנוֹי לְעֵילָא מְאוּדְנוֹי וְנִחִית מִקְּמִי כְּתִיבָא דְּאֲדִנִּין בְּחֵד חוּטָא בְּשַׁקּוּלָא טָבָא עַד רִישָׁא דְּפוּמָא:

תְּקוּנָא תַנְיִינָא, (נוֹשָׂא עוֹן בַּמִּדָּה ב' רַחוּם) מִתְתַּקֵּן שַׁעְרָא מִרִישָׁא דְּפוּמָא, וְסָלִיק עַד רִישָׁא אַחְרָא דְּפוּמָא בְּתַקּוּנָא שְׁקִיל:

תְּקוּנָא תַלִּיתָאָה, (וְעוֹבֵר עַל פְּשַׁע בַּמִּדָּה ג' וְחֲנוּן) מְאַמְצָעִיתָא דְּתַחוּת חוּטָמָא מִתַּחוּת תִּירִין נוֹקְבִין נְפִיק חֵד אַרְחָא, וְשַׁעְרָא אֲתַפְסֵק בְּהֵוָּא אַרְחָא. וּמְלִי מִהֵי־יָא גִיסָא וּמִהֵי־יָא גִיסָא שַׁעְרָא בְּתַקּוּנָא שְׁלִים סוּתְרָנִיָּה דִּהֵוָּא אַרְחָא:

תְּקוּנָא רַבִּיעָאָה, (לְשַׁאֲרִית נִחְלָתוֹ בַּמִּדָּה ד' אַרְדֵּי) מִתְתַּקֵּן שַׁעְרָא וְנִחִית תַּחוּת

פּוּמָא מְרִישָׁא חָדָא לְרִישָׁא חָדָא בְּתִקּוּנָא שְׁלִים:
תִּקּוּנָא חֲמִישָׁאָה, (לֹא הֶחֱזִיק לְעַד אַפּוּ בַּמְדָּה ה' אִפִּים) תַּחֲוֹת פּוּמָא נָפִיק
אַרְחָא אַחְרָא בְּשִׁקּוּלָא דְאַרְחָא דְלַעִילָא, וְאַלִּין תַּרִּין אַרְחִין רְשִׁימִין עַל פּוּמָא
מִכָּאן וּמִכָּאן:

תִּקּוּנָא שְׁתִּיתָאָה, (כִּי חֲפִץ חֶסֶד הוּא בַּמְדָּה ו' וְרַב חֶסֶד) מִתְתַּקֵּן שְׁעָרָא וְסֻלִּיק
וְנָפִיק מִלְרַע לְעִיל לְרִישָׁא דְפּוּמָא וְחָפִי תְקַרְבָּתָא דְבוּסְמָא טָבָא עַד רִישָׁא
דְפּוּמָא דְלַעִילָא. וְנַחֲתִית שְׁעָרָא לְרִישָׁא דְפִתְחָא דְאַרְחָא תַּתָּאָה דְפּוּמָא:

תִּקּוּנָא שְׁבִיעָאָה, (יָשׁוּב יִרְחֲמֵנוּ בַּמְדָּה ז' וְאַמֶּת) פָּסִיק שְׁעָרָא וְאַתְחֲזִין תַּרִּין
תַּפּוּחִין בְּתִקְרֻבָּתָא דְבוּסְמָא טָבָא שְׁפִירוֹ וְיָאֵן לְמַחְזִי. בְּגִינְהוֹן אֲתַקֵּים עַלְמָא
חָדָא הוּא דְכֹתִיב בְּאוֹר פָּנֵי מֶלֶךְ חַיִּים:

תִּקּוּנָא תְּמִינָאָה, (יִכְבּוֹשׁ עֲוֹנוֹתֵינוּ בַּמְדָּה ח' נוֹצֵר חֶסֶד) נָפִיק חַד חוּטָא דְשְׁעָרֵי
סוּחְרָנִי דְדִיקְנָא, וְתַלְיִין בְּשִׁקּוּלָא עַד טְבוּרָא:

תִּקּוּנָא תְּשִׁיעָאָה, (וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצּוּלוֹת יָם כָּל חַטָּאתָם בַּמְדָּה ט' לְאַלְפִים)
מִתְעָרִי וּמִתְעָרְבִין שְׁעָרֵי דִיקְנָא עִם אֵינוֹן שְׁעָרֵי דְתַלְיִין בְּשִׁקּוּלָא, וְלֹא נָפִיק
דָּא עִם דָּא:

תִּקּוּנָא עֲשִׂירָאָה, (תַּתֵּן אֶמֶת לִיעֶקֶב בַּמְדָּה י' נִשָּׂא עֶוֹן) נַחֲתִין שְׁעָרֵי תַּחֲוֹת
דִּיקְנָא וְחֲפִיִּין בְּגִרּוּנָא תַּחֲוֹת דִּיקְנָא:

תִּקּוּנָא חַד סָר, (חֶסֶד לְאַבְרָהָם בַּמְדָּה י"א וְפִשְׁעֵי) דְלֹא נָפִיקִין נִימָא מִן נִימָא
וּמִתְשַׁעְרִין בְּשִׁיעוּרָא שְׁלִים:

תִּקּוּנָא תְּרִיסָר, (אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבּוֹתֵינוּ בַּמְדָּה י"ב וְחֲטָאָה) דְלֹא תַלְיִין שְׁעָרֵי
עַל פּוּמָא, וּפּוּמָא אֲתַפְּנִי מְכָל סְטְרוֹי וְיָאֵן שְׁעָרֵי סְחֹר סְחֹר לִיה:

תִּקּוּנָא תְּלִיסָר, (מִימֵי קֶדֶם בַּמְדָּה י"ג וְנִקְהָה) דְתַלְיִין שְׁעָרֵי בְּתַחֲוֹת דִּיקְנָא
מִכָּאן וּמִכָּאן. בִּיקְרָא יָאָה בִּיקְרָא שְׁפִירָא מִתְפָּיִין עַד טְבוּרָא. לֹא אֲתַחֲזִי מְכָל
אַנְפִי תְקַרְבָּתָא דְבִסְמָא. בַּר אֲנוֹן תַּפּוּחִין שְׁפִירִין תַּוּרִין דְמִפְקִין חַיִּין לְעַלְמָא.
וּמִחֲזִין חַדוֹ לְזַעִיר אֲנָפִין. בְּתַלְיִסָר תִּקּוּנִין אֵלִין נִגְדִין וְנָפִיקִין תְּלִיסָר מִבּוּעִין
דְמִשְׁחָ רַבּוּת, וְנִגְדִין לְכָל אֲנוֹן דְלִתְתָּא. וְנִהְרִין בְּהֵוָּה מִשְׁחָא. וּמִשְׁחִין מִהֵוָּה
מִשְׁחָא דְבְּתַלְיִסָר תִּקּוּנִין אֵלִין. בְּתַלְיִסָר תִּקּוּנִין אֵלִין אֲתַרְשִׁים דִּיקְנָא יִקְרָא
סְתִימָאָה דְכָלָא דְעַתִּיק דְעַתִּיקוֹן:

~ יִגְבִּיהַ שְׁנֵי צַדֵּי הַגְּלִימָה אוּ הַמַּעִיל, וַיֹּאמֶר מִי אֵל כְּמוֹךָ וְגו' מְלָה בְּמְלָה,

וַיִּכְוֶן בְּלִבּוֹ שֶׁהֵם כְּנֻגָּד י"ג מִדּוֹת כְּמִסְוֹדָר כָּאֵן, וְכַשִּׁיאֲמַר וַתִּשְׁלִיף וְגו', יִנָּעַר הַכְּגָד עַל הַמַּיִם, וַיִּכְוֶן שְׁכָל הַמְּלָאכִים הָרָעִים שֶׁנִּבְרְאוּ מִכַּח עֲוֹנוֹתָיו וְגַם הַמְּקַטְרֵג הָעֲלִיּוֹן יִשְׁלָכוּ בְּמִצּוּלוֹת יָם הָעֲלִיּוֹן דְּפִלוּנִי וְנִחַשׁ. וַיִּחְזֹר כְּפִסְדָּר שֶׁלֹּשׁ פְּעָמִים:

מִי אֵל כְּמוֹד נִשְׂא עֹון וְעֵבֵר עַל פֶּשַׁע לְשֹׂאֲרֵית נִחְלָתוֹ, לֹא הִחֲזִיק לְעַד אִפּוֹ כִּי חִפֵּץ חֶסֶד הוּא: יָשׁוּב יִרְחֲמֵנוּ יִכְבֹּשׁ עֲוֹנֵתֵינוּ, וַתִּשְׁלִיף בְּמִצּוּלוֹת יָם כָּל חַטָּאתָם: תַּתֵּן אֶמֶת לִיעֲקֹב חֶסֶד לְאַבְרָהָם, אֲשֶׁר נִשְׁבַּעְתָּ לְאַבְתֵּינוּ מִימֵי קֶדֶם:

~ יִקַּח בְּיָדוֹ אֶת כֶּסֶף פְּדִיּוֹן הַתַּעֲנִיּוֹת הַנִּצָּרְכִים לְתַקּוּנוֹ וַיִּתֵּן פְּדִיּוֹן נִפְשׁוֹ לְצִדְקָה לַעֲנִיִּים כָּכֵל אֲשֶׁר יוּכַל, וְטוֹב שֶׁלֹּא יִפְחוּת מִפְּדִיּוֹן שֶׁל שְׁלֹשׁ מֵאוֹת אַרְבָּעִים וְחָמִשׁ תַּעֲנִיּוֹת לְתַקּוּן עֹון הַתַּעֲרָר.

וּלְתַקּוּן עֹון גָּלוּת פָּאוֹת הָרֹאשׁ אֲוִלֵי צָרִיד פְּדִיּוֹן שֶׁל שְׁשׁ מֵאוֹת תַּעֲנִיּוֹת כְּמִנְיָן ב' פְּעָמִים שֵׁם מִצַּפ"ץ, אוֹ שֶׁל שְׁלֹשׁ מֵאוֹת תַּעֲנִיּוֹת כְּמִנְיָן שֵׁם מִצַּפ"ץ, אוֹ שֶׁל מֵאָה וְשִׁבְעִים תַּעֲנִיּוֹת כְּמִנְיָן ב' פְּעָמִים אֱלֹהִים, אוֹ פְּדִיּוֹן שֶׁל שְׁמוֹנִים וְשִׁשׁ תַּעֲנִיּוֹת כְּמִנְיָן שֵׁם אֱלֹהִים, וְכְּמִנְיָן פָּאָה. וּמִשְׁמִים יַעֲזֹרוּהוּ לְהַשְׁלִים תַּקּוּנוֹ. וְאָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ שֶׁהֵבֵא לְהַטָּהֵר מְסִיעֵין בַּעֲדוֹ.

וַיַּעֲשֵׂה כֹה: יִחֲזִיק כֶּסֶף הַפְּדִיּוֹן בְּיָדוֹ. יִחְלוּץ מִנְעָלָיו וַיִּלֶּף יַחַף כָּמָה צָעָדִים. וְאַחֵר כֹּה יַעֲמֹד יַחַף וּפָנָיו לְצַד מַעֲרָב וַיֹּאמֶר:

עֲנֵנוּ אֲבִינוּ עֲנֵנוּ בְּיוֹם צוֹם הַתַּעֲנִיּוֹת הַזֶּה, כִּי בִצְרָה גְדוֹלָה אָנִי עַל כִּי עֲוֹנוֹתַי עָבְרוּ רֹאשִׁי וְכַמִּשְׁא כְּבִיד כְּבִדוֹ מִמֶּנִּי. טָבַעְתִּי בִּינוֹן מִצּוּלָה וְאִין מַעֲמָד. בָּאתִי בְּמַעֲמָקֵי מַיִם וְשִׁבּוּלֹת שְׁטָפְתָּנִי. יִרְאֶה וְרַעַד יָבוֹא בִּי בָּעֵת עֲמָדִי לְהִתְפַּלֵּל לְפָנֶיךָ עַל רַע מַעֲשֵׂי אֲשֶׁר עָשִׂיתִי. בּוֹשָׁתִי וְגַם נִכְלַמְתִּי לְהָרִים אֱלֹהֵי פָנֵי אֱלֹהֶיךָ. כִּי עֲוֹנוֹתַי רַבּוּ לְמַעַלָּה רֹאשׁ וְאֲשָׁמוֹתִי גָדְלוּ עַד הַשָּׁמַיִם. לָךְ יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ הַצִּדְקָה וְלָנוּ בִּלְשַׁת הַפָּנִים. מָה אֶעֱנֶה וּמָה אֲמַר מָה אֲדַבֵּר וּמָה אֶצְטַדֵּק. כִּבְּן סוֹרֵר וּמוֹרֵה הִיִּיתִי לְפָנֶיךָ וְלֹא שָׁמַעְתִּי אֶל מִצְוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשׁוֹת. לְדַבְּרֶיךָ לֹא הִטִּיתִי אָזְנִי. וְעִבְרָתִי עַל מִצְוֹת עֲשֵׂה וְעַל מִצְוֹת לֹא תַעֲשֵׂה. עִבְרָתִי עַל כְּרִיתוֹת

ומיתות בית דין. עברתי על דברי קבלה ודברי סופרים ופגמתי במדות
 העליונות וקלקלתי צנורות השפע. וגרמתי בעונותי להפיל ניצוצות הקדושה
 במעמקי הקלפות. ונתתי כח בקלפות להתחזק ולעלות למעלה ולהתאחז
 ולינק מן הקדושה. וגרמתי בעונותי לעקר ולהכרית את נפשי הקדושה
 מקורה העליון מארץ החיים ולהורידה אל ירכתי בור. בורות נשברים אשר
 לא יכולו המים. אוי ואבוי עלי. אהה על נפשי. על מי אנוס לעזרה ואנה
 אפנה לישועה. בושתי וגם נכלמתי כי נשאתי חרפת געורי. אבל גלוי וידוע
 לפניך יהוה יאהדונהי אלהי ואלהי אבותי, כי לא במקרד ובמעל עשיתי, ולא
 להכעיסך נתכוננתי, רק יצרי גבר עלי ומעשה שטן הצליח, כי הוא מאש ואני
 מבשר ודם, והוא אשר הסיתני ופתני לעבר על מצותיך, ונסכלתי ועשיתי עון
 זה אשר הקפתי פאות ראשי והשחתתי את זקני בתער, ועתה אני בוש
 ממעשי ומכלם אני מעונותי, ומתנחם ומתחרט אני על כל מה שחטאתי ועויתי
 ופשעתי לפניך מעודי עד היום הזה. עזבתי את דרכי הרעים ואת ארחותי
 המקלקלים, דכתיב: יעזב רשע דרכו ואיש און מחשבותיו וישוב אל יהוה
 וירחמהו ואל אלהינו כי ירבה לסלח. ובאתי בלב נשבר ונדכה להתנפל לפני
 פסא כבודך ולדפק על שערי רחמיך ולבקש ממך מחילה וסליחה וכפרה, כי
 אל מלך חנון ורחום אתה וימינה פשוטה לקבל שבים. אנה יהוה יאהדונהי,
 סלח נא לחטאים ולעונות ולפשעים אשר חטאתי ועויתי ופשעתי לפניך
 מעודי על האדמה ועד היום הזה, ואל תבוא במשפט את עבדך כי לא יצדק
 לפניך כל חי. כי אתה יהוה יאהדונהי טוב וסלח ורב חסד לכל קוראיך. ואל
 נא תבזה ענות עני אשר עניתי בצום נפשי, ברפי כשלו מצום ובשרי כחש
 משמן. ויהיה חשוב ומקבל ומרצה לפניך מעוט חלבי ודמי אשר נתמעט היום
 בתעניתי כחלב ודם הנקרב על גבי מזבחך הקדוש. וגלוי וידוע לפניך כי חפץ
 הייתי לעשות תקון זה בכל לב, אך אין בי כח, וכשל כחי להתענות כל כך
 ימים רצופים זה אחר זה, ולכן אני מפריש צדקה לפדיון תעניות אלו. ותהיה
 חשובה ומקבלת הצדקה שאני נותן בעבור התעניות כאילו התענית, וכל
 התקונים וברור ניצוצות הקדושה הראוים להתברר ולצאת על ידי התעניות,
 יהיו מתבררים ויוצאים על ידי הצדקה של פדיון התעניות. ואתה ברחמיך
 הרבים תטהר את הפגמים ואת הכתמים אשר נעשו בגופי ונפשי, רוחי
 ונשמתי. וכל ניצוצות הקדושה שנפלו בקלפות על ידי חטאתי ונבראו מהם

מִשְׁחִיתִים מְחַבְּלִים כְּרָמִים, יְהִי רָצוֹן מִלִּפְנֵיךְ שְׁיִמּוּתוֹ כָּל אוֹתָם קִלְפוֹת, וַיִּחְזְרוּ כָּל נִיצוּצוֹת הַקִּדְשָׁה בְּמָקוֹם שְׁרָשָׁם בְּעוֹלָמוֹת הָעֲלִיּוֹנִים לְמַעַן שְׁמַךְ הַקְדוֹשׁ (חב"ו) הָרְמוּז בְּרָאשֵׁי תְבוֹת ח'ל ב'לע ו'יקיָאנוּ מִבְּטָנוּ יוֹרִישָׁנוּ אֵל, וּמִפְסוּק ח'לָקָם ב'חִיִּים ו'צִפּוֹנָךְ תִּמְלֵא בְטָנָם, וּלְמַעַן שְׁמַךְ הַגָּדוֹל (בי"ט) הָרְמוּז בְּרָאשֵׁי תְבוֹת ב'זְרוּעוֹ ו'קִבֵּץ ט'לָאִים. וְתִשְׁמַע אֶת תְּפִלָּתִי וְעֲתִירָתִי לְמַעַן שְׁמַךְ הַקְדוֹשׁ (ארארית"א) הָרְמוּז בְּרָאשֵׁי תְבוֹת א'נָא ר'חֲמִיךָ א'ת ר'גִזְךָ י'כִּכְשׁוּ ת'מְחוֹל א'שְׁמוֹתֵינוּ. כִּי אֵל שׁוֹמֵעַ תְּפִלוֹת וְתַחֲנוּנִים אַתָּה, בָּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה. יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לִבִּי לִפְנֵיךְ יְהוָה צוּרִי וְגֹאֲלִי:

~ מִכָּאן יָכוֹל לַנְּעוֹל מְנַעֲלִיו, וְלַהֲמַשִּׁיךְ רָגִיל.

~ יִלְמַד פְּסוּקֵי הַתֵּנ"ךְ שֶׁל חֹג הַשְּׁבוּעוֹת, וְאַדְרָא זוּטָא, וַיִּשְׁתַּדֵּל לְלִמּוּד הַתְּהִלִּים כּוּלּוֹ. אַחֵר כֵּךְ יֹאמַר:

יְהִי רָצוֹן מִלִּפְנֵיךְ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתִי, שְׁיִהְיָ מַעוֹט חֲלָבִי וְדָמִי שְׁנֵת־מַעַט הַיּוֹם לִפְנֵיךְ בְּתַעֲנִיתִי חָשׁוּב וּמִקְבָּל לִפְנֵי כֹסֶא כְבוֹדְךָ כְּאֵלּוּ הַקְרִבְתִּיו עַל גְּבִי מִזִּבְחֶךָ הַקְדוֹשׁ, וּבְכַח חֲלָב וְדָם שְׁנֵת־מַעַט מִמֶּנִּי, יִתְעוֹרֵר סוּד ב' זְוִיגֵי מ"ב דְּחִיף וְגֵרוֹן. וּבְכֵן יִמְתְּקוּ מִסְפֵּר אוֹתִיּוֹת דְּמִלּוֹי דְּרַבּוּעַ דְּאֱלֹהִים דְּהֵה"ן הָעוֹלָה שְׁמוֹנֶה מֵאוֹת, וְעַם מִסְפֵּר מֵאָה וּשְׁלֹשִׁים אוֹתִיּוֹת דְּעֶשֶׂר פְּעָמִים אֱלֹהִים בְּמִלּוּיָם, יַעֲלוּ לְמִסְפֵּר תַעֲנִית. וַיַּעֲלֶה לִפְנֵיךְ מִדְּרָגָה לְמַעְלָה מִמִּדְּרָגָה, מַעֲשִׂיָּה לִיצִירָה וּמִיצִירָה לְבְרִיָּאָה וּמִבְרִיָּאָה לְאַצִּילוּת, עַד מוֹחָא סְתִימָאָה מִחֲשָׁבָה הָעֲלִיּוֹנָה, דְּבוֹרֵר אֲכָל וְזָרִיק פְּסָלָת, וּמִכַּחַה יִשְׁתַּלְשַׁל וַיֵּרֵד שְׁפַע גָּדוֹל וָרֵב עַל כָּל הָעוֹלָמוֹת, מִדְּרָגָה אַחֵר מִדְּרָגָה, מֵאַצִּילוּת לְבְרִיָּאָה וּמִבְרִיָּאָה לִיצִירָה וּמִיצִירָה לַעֲשִׂיָּה, וּמִנָּשָׁם יִגִּיעַ וַיִּחְוֹל עָלַי, לְטַהֵר לִבִּי לַעֲבֹדְךָ לִירְאָה וּלְאַהֲבָה אֶת שְׁמֶךָ, וְלִתֵּת כֹּחַ בְּמַחֲשַׁבְתִּי וּבְמַחֲזִי לְבָרֵר וְלִתְקֹן וּלְהַעֲלוֹת כָּל נִיצוּצֵי הַקִּדְשָׁה וְהַנִּפְשׁוֹת וְהַרוּחֹת וְהַנִּשְׁמוֹת דְּקִדְשָׁה, וּלְהַגְבִּיר חֲלָק הַטוֹב שְׁיִשׁ בִּי עַל הַחֲלָק הָרַע שְׁיִשׁ בִּי, וְהִיָּה נָא קְרוֹב לְשׁוֹעֲתָנוּ. טָרָם נִקְרָא אֱלֹהֵי וְאַתָּה תַעֲנֶה, נִדְבֵּר וְאַתָּה תִשְׁמַע, כַּדְּבָר שְׁנֵאֲמַר "וְהִיָּה טָרָם יִקְרָאוּ וְאֲנִי אֶעֱנֶה עוֹד הֵם מְדַבְּרִים וְאֲנִי אֲשַׁמְעַ", כִּי אַתָּה ה' פּוֹדֶה וּמַצִּיל וְעוֹנֶה וּמְרַחֵם בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה וְשׁוֹמֵעַ תְּפִלָּת כָּל פֶּה, בָּרוּךְ שׁוֹמֵעַ תְּפִלָּה. אָנָּה יְהוָה יֵאֱהָדוּנְהִי אוּי נָא

לנו כי חטאנו אָנָּא נוֹלִיךְ אֶת חֲרָפְתָּנוּ, בֶּן כָּסִיל תּוֹגַת אָמוּ, וְאִם תִּפְנֶה לְחַטֹּאתֵינוּ אָבָד שְׁבָרָנוּ וְתִקּוּנֵינוּ, וְאִם תִּשְׁמַר עֲוֹנֵינוּ מִי יַעֲמִד לִפְנֵיךְ מֵאֵז אִפִּיךְ, וּבִטּוּבֶךָ הַגָּדוֹל תַּעֲזֹרֵר רַחֲמֶיךָ וְרֹאֵה בְּעֵינַי חֲמִלְתֶּיךָ צָרַת גּוֹפֵינוּ וְנִשְׁמָתֵינוּ וְקִבֵּל בְּרַב רַחֲמֶיךָ תִּשׁוּבָתֵינוּ וְקוֹרְאִים בְּשִׁמְךָ יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהּ הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ, אֵל תַּעֲזֹבֵנוּ, וּבִיד זַעֲמָךְ אֵל תִּטְשֵׁנוּ, וְלֹא לְאַרְךְ אַפֶּךָ תִּקְחֵנוּ, כִּי גָלוּי וְיָדוּעַ לִפְנֵיךְ כִּי לֹא עָלְתָה עַל לִבֵּנוּ לְהַמְרוֹת חֵם וְשָׁלוֹם נֶגֶד כְּבוֹדְךָ וְלַעֲשׂוֹת נֶגֶד כְּוִנָּתְךָ, אָפֶס כִּי עַז יִצְרָנוּ הָרַע וְעַל כָּרְחֵינוּ נָטָה אֲרֻחֵנוּ, וּמִנֵּעַ הַטּוֹב מִמֶּנּוּ, דְּמִיוֵנוּ כְּאַרְיֵה יְכַסּוּף לְטָרֶף וְכַכְפִּיר יוֹשֵׁב בַּמִּסְתָּרִים וּפֶתַע פֶּתְאוֹם חַיִּים בִּלְעֻנּוֹ וְאַתָּה בִּטּוּבֶךָ יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהּ בְּצַדִּיקְתְּךָ תּוֹצִיא מִצָּרָה נַפְשֵׁינוּ, הַצִּילָה מִחֶרֶב נַפְשֵׁנוּ וְהַעֲלָה אֲרוּכָה וּמִרְפָּא לְעֲוֹנֵינוּ וַיְהִי לְמַאֲרוֹת כָּל הַנְּשָׁמוֹת אֲשֶׁר הִחְשַׁכְנוּ בְּעֹנוּתֵינוּ וְחַטֹּאתֵינוּ וּפִשְׁעֵינוּ, וְטָהַר לִבֵּנוּ לְעִבְדֶּךָ בְּאַמֶּת וּבִלְבָב שָׁלֵם בִּירְאָה וּבְאַהֲבָה, אָמוּ, כֹּן יְהִי רָצוֹן. יְהִי לְרָצוֹן אֱמֹרִי-כִּי וְהִגִּיוֹן לְבִי לִפְנֵיךְ יְהוָה יֵאָהֲדוּנָהּ צוּרִי וְגֹאֲלִי: ~ יתן הַכֶּסֶף לְצַדִּיקָה לְעֲנִיִּים יֵרְאִי שָׁמַיִם.

עֲנִין קְרִיאַת שְׁמַע שְׁעַל הַמִּטָּה



אָמַר הַפְּתוּב, (במדבר כג) "לֹא יִשְׁכַּב עַד יֹאכַל טָרֶף, וְדָם חֲלָלִים יִשְׁתֶּה". וּפִרְשׁ רַשִׁ"י בְּשֵׁם חֲזו"ל, "לֹא יִשְׁכַּב בְּלִילָה עַל מִטָּתוֹ, עַד שֶׁהוּא אוֹכֵל וּמִחְבֵּל כָּל מִזִּיק הַבָּא לְטָרְפוֹ. כִּיצַד? קוֹרֵא קְרִיאַת שְׁמַע וּמִפְקִיד רוּחוֹ בִּיד הַמָּקוֹם". עַד כָּאן לְשׁוֹנוֹ. וְכַתֵּב רַבֵּנוּ הָאֲרִיז"ל, כִּי בְּקְרִיאַת שְׁמַע יֵשׁ כְּוִנָּה לְתִקּוֹן וּלְכִפּוּר עַל עֲוֹן הוֹצָאת זֶרַע לְבִטּוּלָה אֲשֶׁר הוּא חֲמוּר מְאֹד וּמוֹנֵעַ עֲלִית הַנְּשָׁמָה בְּלִילָה לְאֲדוּנִיָּה. וְעַל יְדֵי כְוִנָּה זוֹ נִתְקַן הָאֵדָם מְאֹד מְאֹד מִמֶּה שֶׁחֲטָא. וְאַף עַל פִּי שֵׁישׁ תִּקּוֹן לְחֲטָא זֶה עַל יְדֵי תַעֲנִיּוֹת וְסִגּוּפִים, כְּמִבְּאֵר בְּשַׁעַר רוּחַ הַקֹּדֶשׁ, הִנֵּה הַתִּקּוֹן הַזֶּה יוֹעִיל לְנִקּוּת עֲוֹנוֹ שֶׁלֹּא יִכָּנס לְגִיחָהּ וְשִׁמְחָתוֹ לוֹ עֲוֹנוֹתָיו אֵלּוּ, אֲבָל עַדִּין צָרִיף תִּקּוֹן אַחֵר גָּדוֹל וְחֲזָק מִמֶּנּוּ לְתִקּוֹן וּלְהַחְיִית אוֹתָם הַטְּפוֹת בְּעֲצָמָם שִׁיֵּצְאוּ לְבִטּוּלָה וְנִכְנָסוּ בְּקִלְפָה וּלְהַחְזִירָם אֶל הַקֹּדֶשׁ. וְדַע, שְׁמִי שְׁעוֹבֵר שְׂאֵר עֲבֻרוֹת, מִתְּלַבָּשִׁים בּוֹ מִזִּיקִים וְנֹעֲשִׂים קִטְגוּרִים עָלָיו. אֲבָל

המוציא שִׁכְבַּת זֶרַע לְבִטְלָה, עֲנָשׁוֹ גָדוֹל לְאִין קוץ, כִּי מִמַּשִּׁיף אוֹתָהּ נִשְׁמָה מְעוֹלָם הָעֲלִיּוֹן וּמוֹצִיָּאָה אֶל קִלְפַת נִגְהָ, וְאִזּוּ מִתְחַבֵּר בָּהּ כַּחַּ מְזִיק אֶחָד וְנִעְשֶׂה בְּחִינַת גּוֹף אֶחָד אֶל אוֹתָהּ הַנִּשְׁמָה. נִמְצָא, שֶׁהַמוֹצִיא זֶרַע לְבִטְלָה גּוֹרֵם שְׁאוֹתָם טְפוֹת שֶׁל הַנִּשְׁמוֹת שֶׁעֲתִידוֹת לָצֵאת מִמֶּנּוּ בְּבְחִינַת בָּנִים, שִׁיתְּעַרְבוּ בְּטִמְאָה וַיִּתְּלַבְּשׁוּ בְּגוֹפּוֹת הַנִּעְשׂוֹת מִצַּד הַנֶּחֱשׁ וְאִשָּׁת זְנוּנִים שֶׁבִקְלָפָהּ, וְהַחֲזִיר הַקֹּדֶשׁ אֶל הַטִּמְאָה וְהַטּוֹב אֶל הָרָע. וְכֵדִי לְתַקֵּן עוֹן זֶה צָרִיךְ שְׂמִיטַת אוֹתָם הַגּוֹפּוֹת הַטִּמְאוֹת הַמְּלַבִּישִׁים לְאוֹתָם הַנִּשְׁמוֹת, וְעַל יְדֵי כֵן אוֹתָם הַנִּשְׁמוֹת יִבְרָחוּ מִשָּׁם וַיִּחְזְרוּ אֶל שְׂרָשָׁם שֶׁבִקְדֻשָּׁה, וְנִמְצָא שֶׁצָּרִיךְ שְׁתֵּי כּוֹנוֹת, אַחַת לְהִמִּית הַגּוֹפּוֹת הָהֵם, שְׁנִית לְהַחֲזִיר הַנִּשְׁמוֹת הָהֵם אֶל הַשְּׂכִינָה הָעֲלִיוֹנָה שִׁיתְּקֶנּוּ שָׁם וַיִּצְּרוּ כְּשֶׁאֵר כָּל הַנִּשְׁמוֹת, וְאַחֵר כֹּךְ יָבוֹאוּ בְּעוֹלָם הַזֶּה כְּשֶׁאֵר כָּל הַנִּשְׁמוֹת.

גַּם יֵשׁ עוֹן אַחֵר דּוֹמָה לַזֶּה, וְהוּא מִי שֶׁשִּׁמְשַׁם מִטָּתוֹ וְאִינוּ שׁוֹהֶה עַד שִׁיִּצְאוּ כָּל הַטְּפוֹת לְגִמְרִי, וּמֵאוֹתָם שְׁיֹרֵי הַטְּפוֹת הַיוֹצְאוֹת לְבִטְלָה, אֵף עַל פִּי שְׁאִינָם רְאוּיָם לְהוֹלִיד, עִם כָּל זֶה נִבְרָאִים מֵהֶם גַּם כֵּן מְזִיקִים וּמִשְׁחִיתִים רָעִים. וְדַע, כִּי כִּמוֹ שִׁיּוֹצְאִין מְזִיקִין אֵלּוּ מִן הָאִישׁ הַמוֹצִיא שִׁכְבַּת זֶרַע לְבִטְלָה בְּלֹא אִשָּׁה, כֹּךְ הָאִשָּׁה בּוֹרְאָה מְזִיקִין בְּלֹא אִישׁ. וְכָתַב בַּזֶּהר הַקֹּדֶשׁ (פ' בלק) עַל הַפָּסוּק "לֹא יִשָּׁכַב עַד יֹאכַל טָרֶף" וּבְדִרּוּשֵׁי חַז"ל בְּעֶנְיֵן אוֹתָם אֲלָפִים וּרְבֻבוֹת שֶׁל מְזִיקִין שֶׁהָאָדָם מִמִּית בְּכָל לַיְלָה עַל יְדֵי הַקְּרִיאַת שְׁמַע שֶׁעַל הַמִּטָּה, וְצָרִיךְ הָאָדָם לְכוֹן בְּקְרִיאַת שְׁמַע שְׁאוֹמֵר עַל מִטָּתוֹ לְתַקֵּן עוֹן זֶה, וְלְהִמִּית כָּל אוֹתָם הַגּוֹפּוֹת שֶׁל הַמְּזִיקִין. וַיֵּשׁ אָדָם שֶׁגָּדוֹל כַּחַּ כּוֹנֵנְתוֹ עַד שִׁיּוּכַל לְהִמִּית בְּכָל לַיְלָה אֲלֵף וּמֵאָה וְעֶשְׂרִים וַחֲמִשָּׁה מֵהֶם, וַיֵּשׁ אָדָם שֶׁלֹּא יוּכַל לְהִמִּית אֶלָּא דְּבַר יוֹם בִּיּוֹמוֹ, וּכְמִסְפַּר הַיָּמִים שֶׁחָטָא כֹּךְ צָרִיךְ יָמִים אַחֲרִים כְּנֻגָּדָם לְתַקֵּן עוֹן זֶה. וַיֵּשׁ בְּעֶנְיֵן זֶה כַּמָּה פְּרָטִים, וְאִין כָּאֵין מָקוֹם לְהֶאָרִיף: זֶהוּ תַּרְף דְּבָרֵי הַקֹּדֶשׁ הָאֵר"י ז"ל בְּסִפְרוֹ שֶׁעַר הַכּוֹנוֹת. וּמִי רָאָה כְּזֹאת מִי שֶׁשִּׁמְשַׁם כְּאֵלָּה וְלֹא יִתְרַד עַל נִפְשׁוֹ הָעֲלוּבָה, וּמִי יוּכַל לֹאמַר נָקִי אֲנִי מִעוֹן הַקְּרִי, וּמִכֵּיּוֹן שֶׁאִין הַקֹּדֶשׁ בָּרוּךְ הוּא בָּא בְּעֲלִילָה עַל בְּרִיּוֹתָיו, נָתַן בְּיָדָם הַיִּכְלָת לְתַקֵּן וּלְהִשָּׁיב הַכֹּל עַל מְכוֹנוֹ עַל יְדֵי קְרִיאַת שְׁמַע שֶׁעַל הַמִּטָּה. וְאִם זִלְזַל אָדָם בְּתַקְוָנוֹ וְלֹא קָרָא קְרִיאַת שְׁמַע עַל מִטָּתוֹ, לֹא עַל ה' תְּלוּנוֹתָיו כִּי אִם עַל עֲצָמוֹ שֶׁגָּרַם לְעַצְמוֹ סָבֵל בֶּל יִכְפֹּר. וּכְבָּר רַמְזוֹ כָּל עֶנְיֵן זֶה חַז"ל בַּתְּלֻמוּד, אֲשֶׁר כִּידוּעַ שְׁכָל סוּדוֹת הַנִּשְׁמוֹת וְהָעוֹלָמוֹת רְמוּזִים בְּדִבְרֵיהֶם הַקֹּדֶשִׁים. וְאָמְרוּ שֶׁהִנֵּשׁן לֹא קְרִיאַת שְׁמַע

נִחָשֵׁב כִּי־שָׁן עַל מִטַּת גּוֹיָה (ברכות ח.). וְכֹנְנָתָם, שְׁפָשֵׁם שְׁהִי־שָׁן עִם הַגּוֹיָה
 נִפְשָׁה קְשׁוּרָה בּוֹ כְּכָלֵב (סוטה ג:) וְלֹא־חָר מוֹתוֹ יָבֹא בְּגִלְגּוּל כְּלָב (שער רוח
 הקודש תיקון כ), כֵּן הִי־שָׁן לֹלֵא קְרִיאת שְׁמַע, לֹא־חָר מוֹתוֹ קְשׁוּרִים בּוֹ אוֹתָם
 הַטְּפוֹת שְׁהִפְכוּ לְמִזִּיקִין, וְטוֹרְדִים אוֹתוֹ בְּכַף הַקָּלַע קְשָׁה וַיִּמַּר בְּאֶמְרָם אָבִינוּ
 אֲמָה, וְאִין קוֹץ לְסִבְלוֹ עַד שְׁיָמוּתוֹ אוֹתָם גּוֹפִים. וְעַל כֵּן, הַחֵי יִתֵּן אֶל לְבוֹ,
 יִמְהַר יְחִישָׁה מַעֲשָׂהוּ לִוְמַר קְרִיאת שְׁמַע שְׁעַל הַמָּטָה בְּכֹנְנָה מְרָבָה, וְאֶפְלוּ מִי
 שְׁלֹא זָכָה לְבֹא בְּסוּד ה' וְלִכְוֹן כְּוֹנֹת יַחֲוֹד הַמִּדּוֹת הָעֲלִיּוֹנוֹת, יִלְמַד כְּוֹנָה זֹו
 שְׁקַל לְהַבִּינָה. וְעַל כָּל פָּנִים יְכוֹן לְהַמִּית כָּל אוֹתָם מִזִּיקִין וְלְהַשִּׁיב כָּל
 הַנִּיצוּצוֹת לְשָׁרָשָׁם בְּמָקוֹם הַקָּדֵשׁ, וְה' הַטּוֹב "רַחֲמָנָא לְבָא בְּעִי", וְאַחֲרַ כְּוֹנֵת
 הָאָדָם הוֹלְכִים הַדְּבָרִים. וְהוּא רַחוּם יְכַפֵּר וְיַשִּׁיב בָּנִים לְגְבוּלָם בְּסוּד הַשְּׁמוֹת
 "חֵיל בָּלַע וַיִּקְאַנּוּ (חב"ו) מִבְּטָנוּ יִרְיִשְׁנוּ אֵל", "בְּזָרוּעוֹ יִקְבֹּץ טְלָאִים"
 (בי"ט), אֲמֵן כֵּן יְהִי רָצוֹן.

סֵדֶר קְרִיאת שְׁמַע שְׁעַל הַמָּטָה



רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, הַרִינִי מוֹחֵל וְסוֹלֵחַ לְכָל מִי שְׁהִכְעִים וְהִקְנִיט אוֹתִי אוֹ שְׁחָטָא
 כְּנֻגְדִי. בֵּין בְּגוֹפִי בֵּין בְּמִמוֹנִי בֵּין בְּכְבוֹדִי בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר לִי. בֵּין בְּאוֹנָס בֵּין
 בְּרָצוֹן בֵּין בְּשׁוֹגֵג בֵּין בְּמִזִּיד בֵּין בְּדְבוּר בֵּין בְּמַעֲשָׂה. בֵּין בְּגִלְגּוּל זֶה בֵּין
 בְּגִלְגּוּל אַחֵר לְכָל בֵּר יִשְׂרָאֵל. וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוֹם אָדָם בְּסִבָּתִי. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ
 יְהוָה יֵאֱהָדוֹנֵהי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתִי שְׁלֹא אֶחְטָא עוֹד. וַיְמָה שְׁחָטָאֲתִי לְפָנֶיךָ
 מְחוֹק בְּרַחֲמֶיךָ הָרַבִּים אֲבָל לֹא עַל יְדֵי יְסוּרִים וְחוֹלָאִים רָעִים: יְהִיו לְרָצוֹן
 אֲמִירֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ. יְהוָה יֵאֱהָדוֹנֵהי צוּרִי וְגוֹאֲלִי:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, אֲמָה יוֹדַע כִּי עֶפְרָר אֲנִי־חֲנוּ, וְלֹא בִינַת אָדָם לָנוּ, וְאִין אֲנִי־חֲנוּ
 יוֹדַעִים צְרוּפִי שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוֹשִׁים וְכֹנְנַת כָּל קְרִיאת שְׁמַע כְּפִי זְמִנָּה, וְכֹנְנַת כָּל
 מַעֲשָׂה הַמַּצּוֹת בְּכָל הַיְּחֻדִּים וְזוּוּגֵי מִדּוֹת הַקְּדוֹשׁוֹת הָעֲלִיּוֹנוֹת הָרְאוּיוֹת לְבֹא
 עַל יְדֵיהֶם. לָכֵן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאֱהָדוֹנֵהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי

אברהם, אלהי יצחק ואלהי יעקב, האל הגדול הגבור והנורא אל עליון, גומל חסדים טובים קנה הכל וזוכר חסדי אבות, שתגביר רחמיך הרבים וחסדיך הפשוטים עלינו אנחנו עבדיך עמך בית ישראל, בני אברהם יצחק ויעקב, ויהיה חשוב ומרוצה לפניך קריאת פרשת שמע, ופרשת ויהי אם שמע, ופרשת ויאמר, שאנכי אומר עתה טרם השנה, ויעלה לפניך כאלו פונתי בכל צרופי שמות הקדש העולים מתוכם, ובכל היחודים וזווגי מדות הקדושות הראויות לבא על ידיהם, ובכח קריאת פרשיות אלו יתקן הפגם אשר פגמתי בעוונותי, ואל יהיו עוונותינו מבדילים ביננו לבינך, וברב רחמיך וחסדיך תכונן את לבבנו ליראתך ואהבתך ותקשיב אזנך לדברנו אלה, ואל יעכב שום חטא ועון והרהור רע, את המצוה הזאת, ותעלה לרצון פריח נחת לפניך, ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו.

כל מה שבסוגרים לא יאמר אלא יכוין במחשבה בלבד

לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה (יאהדונהי) בדחילו ורחימו (יאההויה) ורחימו ודחילו (איההיוה) ליחדא שם י"ה בו"ה ביחודא שלים (יהוה) בשם כל ישראל ובשם כל הנפשות והרוחות והנשמות המתיחסים אל שרש נפשנו רוחנו ונשמתנו ומלבושיהם שמכללות אצילות, בריאה, יצירה, עשיה. ומכל פריטי אצילות, בריאה, יצירה, עשיה, דכל פרצוף וספירה, הנה אנכי בא לקרות פרשיות שמע, ויהי אם שמע, ויאמר, שתקנו לנו חכמי ישראל לאמר על המטה קדם השנה. והנני מכון בקריאת פרשיות אלו לדעת רבי שמעון בן יוחאי, ולדעת רבי אלעזר בנו, ולדעת רבנו יצחק לוריא אשכנזי זכותם יגן עלינו. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו. ומעשה ידינו כוננהו. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יהוה יאהדונהי צורי וגאלי.

ברוך (אתה יהוה יאהדונהי אלהינו מלך העולם) המפיל חבלי שנה על עיני ותנומה על עפעפי ומאיר לאישון בת עין. יהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהי ואלהי אבותי שתשפיעני לשלום ותעמידני לחיים טובים ולשלום, ותן חלקי בתורתך, ותרגילני לדבר מצוה ואל תרגילני לדבר עברה. ואל תביאני

יו"ד ה"ה, יו"ד ה"ה ו"ו, יו"ד ה"ה ו"ו ה"ה, (וימשיך): ועל ידן הריני מכון להשמיד ולהרג ולאבד את כל הגופים הטמאים של הקלפות והמשחיתים, ילדי פשע, זרע שקר, אשר בחטאתינו בנים גדלנו ורוממנו, גבול הרשעה שנעשו גופים לניצוצות הקדש, הן בהשחית זרענו ארצה, הן באשר לא שהינו על הבטן. אנא יהוה, חגר חרבך וכאריה תשאג לעמתם ותוציא בלעם מפיהם, והשיג תשיג והציל תציל, ואל ידח ממנו נדח, והגופות הים תזרם ורוח תשאם והיו כלא היו. "יהיו כמוץ לפני רוח, ומלאך יהוה דוחה". וכל הטפות והנשמות וניצוצי הקדשה שבהם, שלי ושל כל עם ישראל, יעלו עם נפשי ורוחי ונשמתי אל תוך האותם של תיבת "לעולם", שהיא כלי היסוד של השכינה הקדושה, והריני מכון להמשיכם לשלשת כלי היסוד של רחל, השכינה הקדושה והם (יכון במחשבה בלבד): שי"ן דל"ת יו"ד. שז"י. ש, ש"ד, שז"י, (וימשיך): וביסודה תעלה היא מין נוקבין ותתעבר מהם ויצטירו שם טפות אלו, נשמות אלו, ויתקנו ויולדו מחדש מתקנים, בארבעים יום של יצירת הולד, כמנין אותם של המילה "לעולם", בפסוק ברוך שם וכו', ותביאם אל העולם הזה.

ובסגלת רמ"ח תבות שבקריאת שמע שאקרא, יתקנו רמ"ח אברי זעיר אנפין ונוקבה, ויתקנו ויעשו רמ"ח אברים לכל הנשמות דכל נשמה ונשמה מנשמות הקרי והשכבת זרע לבטלה שיצאו ממני ומכל עמך בית ישראל, שיעלו לתוך אותם של המילה "לעולם" שבתוך יסוד השכינתא קדישא. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לפניך יהוה צורי וגואלי.

נשים יכוננו כה:

הריני מכוננת ליחד קודשא בריך הוא ושכנيتها, ותמשך הארה גדולה שהיא בגימ' 'וחרב' אשר תעקר תשבר ותשמיד את קלפת התרב העליונה הרוצה לתתוך ולקצץ חס ושלוש את הנשמות הקדושות. והריני מכוננת להמשיך הארה גדולה אשר תהרג את הקלפה הנקראת כלב. והריני מכוננת להמשיך שתי הארות אלו אשר יגרמו יחדיו להשמיד ולהרג ולאבד את כל הגופים

הטמאים של הקלפות והמשחיתים, ילדי פשע, זרע שקר, אשר בחטאיתנו
 בנים גדלנו ורוממנו, גבול הרשעה שנעשו גופים לניצוצות הקדש, הן
 בהשחית זרענו ארצה, הן באשר לא שהינו על הפטן. אנא יהוה, חגר חרבך
 וכאריה תשאג לעמתם ותוציא בלעם מפייהם, והשיג תשיג והצל תציל, ואל
 ידח ממנו נדח, והגופות ההם תזרם ורוח תשאם והיו כלא היו. "יהיו כמוץ
 לפני רוח, ומלאך יהוה דוחה". וכל הטפות והנשמות וניצוצי הקדשה שבהם,
 יעלו עם נפשי ורוחי ונשמותי בתוך יסוד דשכינתא קדישא להעלות שם מין
 נוקבין ולהתעבר מהם ולהביאם אל העולם הזה. ובסגלת רמ"ח תבות
 שבקריאת שמע שאקרא, יתקנו רמ"ח אברי זעיר אנפין ונוקבה, ויתקנו
 ויעשו רמ"ח אברים לכל הנשמות דכל נשמה ונשמה מנשמות הקרי והשכבת
 זרע לבטלה שיצאו ממני ומכל עמך בית ישראל, שיעלו לתוך אותם
 ד"לעולם" שבתוך יסוד דשכינתא קדישא. ויהי נעם אדני אלהינו עלינו
 ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו.

שמע ישראל (קבל והבן ישראל)

יהוה יאהדונהי (אדון הכל, היה הוה ויהיה)

אלהינו (תקיף בעל היכולת והעל הכוחות כולם)

יהוה יאהדונהי (אדון הכל, היה הוה ויהיה)

אחד (א - אחד יחיד ומיוחד, ח - שולט בשבעה רקיעים ובארץ,

ד - שולט בארבע רוחות העולם. ויכוון האות ד - לקבל על עצמו 4 מיתות

בית דין והם: סקילה שריפה הרג וחנק)

ויאמרו בלחש: ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

ואהבת את יהוה יאהדונהי אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך: והיו
 הדברים האלה אשר אנכי מצוך היום על לבבך: ושמנתם לבניך ודברת בם,
 בשבתך בביתך ובלקחתך בדרך ובשכבך ובקומך: וקשרתם לאות על ידך והיו
 לטטפת בין עיניך: וכתבתם על מזוזות ביתך ובשעריך:

**והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום לאהבה את
 יהוה יאהדונהי אלהיכם (יבטא את העי"ן) ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם:**

וַנִּתְּנִי מִטֶּר אֲרָצְכֶם בָּעֵתוֹ יוֹרֶה וּמִלְקוֹשׁ וְאֶסְפֹּת דָּגָנְךָ וְתִירְשֶׁךָ וַיִּצְהָרְךָ: וַנִּתְּנִי עֹשֶׁב בַּשָּׂדֶה לְבִהֲמֹתֶךָ וְאָכְלָתָּ וּשְׂבַעְתָּ: הַשְּׁמָרוּ לָכֶם פֶּן יִפְתָּה לְבַבְכֶם וְסִרְתֶּם וַעֲבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם: וְחָרָה אַף יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי בָכֶם וַעֲצַר אֶת הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מִטֶּר וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת יְבוּלָהּ וְאֲבַדְתֶּם מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי נָתַן לָכֶם: וּשְׁמַתֶּם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל לְבַבְכֶם וְעַל נַפְשְׁכֶם וּקְשַׁרְתֶּם אֹתָם לְאוֹת עַל יְדְכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין עֵינֵיכֶם: וְלִמְדֹתֶם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר בָּם בְּשִׁבְתְּכֶם בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתְבֹתֶם עַל מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וַיְמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה אֲשֶׁר (יבטא את העי"ן) נִשְׁבַּע יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי לְאַבְתִּיכֶם לָתֵת לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם עַל הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי אֶל מֹשֶׁה לֵּאמֹר: דַּבֵּר אֶל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל כְּנָפֵי בְגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם וַנִּתְּנוּ עַל צִיצִית הַכֹּנֶף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וַיִּזְכְּרֶתֶם אֶת כָּל מִצְוֹת יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרֵי לְבַבְכֶם וְאַחֲרֵי עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת כָּל מִצְוֹתַי וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי אֲלֵהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי אֲלֵהֵיכֶם: יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי אֲלֵהֵיכֶם אָמֵן.

יֹאמְרוּ וַיִּכְוֹנוּ בְּאוֹתִיּוֹת הַמִּדְּבָרִים: יַעֲלִזוּ חֲסִידִים בְּכָבוֹד. יִרְנְנוּ עַל מִשְׁכָּבוֹתָם: רוֹמְמוֹת אֵל בְּגִרוֹנָם (ר"ת בא"ר). וְחִרְבַּ פִּיפִיּוֹת בְּיָדָם:

יאמר 3 פְּעָמִים: הִנֵּה מִטָּתוֹ שֶׁלְשָׁלְמָה (ר"ת מה"ש) שְׁשִׁים גְּבֻרִים סָבִיב לָהּ מִגְּבֻרֵי יִשְׂרָאֵל: כָּלֵם אַחֲזִי חֶרֶב מְלֻמְּדִי מִלְחָמָה אִישׁ חֶרֶבוֹ עַל יָרְכוֹ מִפֶּחַד בְּלִילוֹת:

יאמר: יְבָרְכֶךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי וַיִּשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי פָנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶנֶךָ: יִשָּׂא יְהוָה יֵאָהֲדוֹנֶהי פָנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׁם לָךְ שְׁלוֹם:

וַיְהִי רָצוֹן מִלְפָּנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאַלֵּהֵי אֲבֹתֵינוּ, שְׁכָל הַנְּשָׁמוֹת וְנִצּוּצֵי הַקִּדְשָׁה

שְׂבִאִילָן הַטָּמָא, יִפְרְדּוּ מִמֶּנּוּ וַיַּעֲלוּ לִיסוֹד דְּזַעִיר אֲנָפִין, וּמִשָּׁם יִנְתְּנוּ לִיסוֹד
דְּשְׂכִינְתָא קְדִישָׁא, וְהָאִילָן הַטָּמָא הֵהוּא תַעֲקֹר וּתְשַׁבֵּר, גּוֹדוּ אִילָנָא וּקְצִיצוּ
עֲנָפוּהִי, וְכָל הַגּוֹפִים הַטָּמְאִים שָׁל הַקְּלָפוֹת, שְׁנַהֲרְגּוּ בְּקָרִיאַת שְׁמַע הַזֶּה, לֹא
תִהְיֶה לָהֶם עוֹד תְּקוּמָה. וְכָל כָּרְגַע יֵאבְדּוּ וַיְהִיו כָּל כָּל פְּגָרִים מֵתִים לְבַל יִגְשׁוּ
עוֹד אֶל אוֹתָן הַנְּשָׁמוֹת הַקְּדוֹשׁוֹת שְׂיִצְאוּ מֵהֶם, וְלֹא יִתְאַחֲזוּ עוֹד בָּהֶם. וַיִּנְחֹם
לַעֲלוֹת אֶל הַקְּדוּשָׁה, כַּמִּשְׁפָּט הָרִאשׁוֹן, מִנְקוֹת מִכָּל רָע.

יֵשֵׁב בְּסִתְרָא עֲלִיוֹן בְּצִל שְׂדֵי יִתְלוּנָן: אִמַּר לַיהוָה מַחְסֵי וּמַצּוֹדֵי אֱלֹהֵי אֲבֹתָם
כּוּ: כִּי הוּא יִצְיִלָּהּ מִפֶּחַ יְקוֹשׁ מְדַבֵּר הַזֶּה: בְּאַבְרָתּוֹ | יִסֹּד לָהּ וְתַחַת כְּנָפָיו
תַּחֲסֶה צִנָּה וְסִתְרָה אִמָּתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִילָה מִחַץ יַעוֹף יוֹמָם: מְדַבֵּר בְּאִפְלָא
יִהְיֶה מְקֻטָּב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצִּדָּהּ | אֶלָּה וּרְבִבָּה מִימִינָהּ אֵלֶיהָ לֹא יִגָּשׁ: רַק
בְּעֵינֶיהָ תִּבְיֵט וְשִׁלְמַת רִשְׁעִים תִּרְאָה: כִּי אִתָּה יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ מַחְסֵי.

❖ בְּיָמִים שְׂאִין אוֹמְרִים וִידוּי יִדְלָגוּ עַד אֲנָא בְּכַח

אֲנָא יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ. תָּבֵא לְפָנֶיהָ תִּפְלָתָנוּ. וְאֵל תִּתְעַלֵּם
מִלְכָּנוּ מִתַּחֲנָתָנוּ. שְׂאִין אֲנַחְנוּ עֲזֵי פָנִים וּקְשֵׁי עֶרְף לֹאֲמַר לְפָנֶיהָ יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חַטָּאנוּ. אֲבָל חַטָּאנוּ. עֲוִינוּ. פָּשַׁעְנוּ.
אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתָנוּ: אֲשָׁמנוּ. בְּגַדְנוּ. גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דְּפִי וְלִשׁוֹן הָרַע.
הַעֲוִינוּ. וְהִרְשָׁעְנוּ. זָדְנוּ. חֲמַסְנוּ. טַפְלָנוּ שָׁקֵר וּמְרָמָה. יַעֲצָנוּ עֲצוֹת רָעוֹת.
כְּזָבְנוּ. כָּעֲסָנוּ. לָצְנוּ. מְרַדְנוּ. מְרִינוּ דְּבָרֵיהָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עֲוִינוּ.
פָּשַׁעְנוּ. פָּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אֵב וְאֵם. קָשִׁינוּ עֶרְף. רִשָּׁעְנוּ. שַׁחֲתָנוּ. תַּעֲבָנוּ.
תַּעֲוִינוּ וְתַעֲתָעְנוּ. וְסָרְנוּ מִמִּצְוֹתֶיהָ וּמִמִּשְׁפָּטֶיהָ הַטּוֹבִים וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאִתָּה
צְדִיק עַל כָּל הַבָּא עָלֵינוּ. כִּי אִמָּת עָשִׂיתָ. וְאֲנַחְנוּ הִרְשָׁעְנוּ: מַה נֹּאמַר לְפָנֶיהָ
יּוֹשֵׁב מְרוֹם. וּמַה נִּסְפֹּר לְפָנֶיהָ שׁוֹכֵן שְׁחָקִים. הֲלֹא הַנְּסִתְרוֹת וְהַנְּגִלוֹת אִתָּה
יּוֹדַע. אִתָּה יוֹדַע רִזִּי עוֹלָם. וְתַעֲלוּמוֹת סִתְרֵי כָל חַי. אִתָּה חוֹפֵשׁ כָּל חֲדָרֵי בֵּטָן,
רוֹאֶה כְּלִיּוֹת וְלֵב. אֵין דְּבָר נֶעְלָם מִמֶּךָ. וְאֵין נִסְתָּר מִמֶּנִּי: יְהִי רָצוֹן
מִלְפָּנֶיהָ יְהוָה יֵאֱהָדוּנָהּ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁתַּמְחֹל לָנוּ אֶת כָּל
חַטֹּאתֵינוּ, וְתִכַּפֵּר לָנוּ אֶת כָּל עֲוֹנוֹתֵינוּ, וְתַמְחֹל וְתִסְלַח לְכָל פְּשָׁעֵינוּ.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי שְׁאֵם חֲטָאתִי עֲוִיתִי פָשַׁעְתִּי לִפְנֶיךָ וּפְגַמְתִּי בְּאוֹת יו"ד שֶׁל שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל הַנּוֹרָא, וְגַם בְּטִלְתִּי מִצְוֹת קִרְיַאת שְׁמֶע הַתְּלוּיָה בָּהּ, וְגַם פְּגַמְתִּי בְּאוֹת א' שֶׁל אֲדֹנִי, וְנִתְחַיֵּבְתִּי בְּדִינְךָ הַצָּדֵק סְקִילָה אוֹ פִּיּוּצָא בּוֹ, הֲרִינִי מִקִּבֵּל עָלַי סְקִילָה. וִיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיֵהֵא נִחָשֵׁב לִפְנֶיךָ כְּאֵלּוֹ נִסְקָלְתִּי עַל יְדֵי אוֹת א' שֶׁל הַשֵּׁם אֲדֹנִי בְּבֵית דִּין הַגָּדוֹל שֶׁבִּירוּשָׁלַיִם. וְתָשׁוּב אוֹת ה' אַחֲרוֹנָה שֶׁל הַנּוֹרָא שֶׁהִיא הַמְּלָכוֹת לְהַתְּעוֹרֵר, וְתַעֲלֶה אֶל אוֹת ו' שֶׁל הַנּוֹרָא. וְשִׁנִּיָּהֶם יַעֲלוּ לְמִין נוֹקְבִין אֶל אוֹתִיּוֹת י"ה, שֶׁהֵם אָבָא וְאִמָּא, וְיִתְיַחֲדוּ בְּיַחְוָדָא שְׁלִים (הָ הוּ הוּ). וְתָשׁוּב וְתִיַחַד שְׁלֵשָׁה אוֹתִיּוֹת רֵאשׁוֹנוֹת שֶׁל שְׁלֹשֶׁת שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוּשִׁים (יְהוָה אֱהִיָּה אֲדֹנִי יֵא"א) וְשֵׁם קֹדֶשְׁךָ בְּמַלְוֵי יוֹדִין (יּוֹד הִי וִיו הִי) יֵאִיר בְּרָצוֹנְךָ בְּעוֹלָם הָאֲצִילוֹת וְאֵל יְהִי מוֹנֵעַ:

וִיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁאֵם חֲטָאתִי עֲוִיתִי פָשַׁעְתִּי לִפְנֶיךָ וּפְגַמְתִּי בְּאוֹת ה' רֵאשׁוֹנָה שֶׁל שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל הַנּוֹרָא, וְגַם בְּטִלְתִּי מִצְוֹת הַנִּחְתָּת תְּפִלִּין הַתְּלוּיָה בָּהּ, וְגַם פְּגַמְתִּי בְּאוֹת ד' שֶׁל אֲדֹנִי, וְנִתְחַיֵּבְתִּי בְּדִינְךָ הַצָּדֵק שְׁרָפָה אוֹ פִּיּוּצָא בָּהּ, הֲרִינִי מִקִּבֵּל עָלַי שְׁרָפָה. וִיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיֵהֵא נִחָשֵׁב לִפְנֶיךָ כְּאֵלּוֹ נִשְׂרַפְתִּי עַל יְדֵי אוֹת ד' שֶׁל הַשֵּׁם אֲדֹנִי בְּבֵית דִּין הַגָּדוֹל שֶׁבִּירוּשָׁלַיִם. וְיָשׁוּבוּ וְיִתְיַחֲדוּ י"ה דְּהַנּוֹרָא, שֶׁהֵם אָבָא וְאִמָּא, בְּיַחְוָדָא שְׁלִים. וְתַעֲלֶה אוֹת ה' אַחֲרוֹנָה שֶׁל שֵׁם הַנּוֹרָא, שֶׁהִיא מְלָכוֹת, אֶל אוֹת ו' דְּהַנּוֹרָא. וְשִׁנִּיָּהֶם יַעֲלוּ לְמִין נוֹקְבִין לְאָבָא וְאִמָּא. וְתָשׁוּב אוֹת ה' רֵאשׁוֹנָה דְּהַנּוֹרָא, שֶׁהִיא אִמָּא, לְהַתְּחַבֵּר עִם אוֹת ו' דְּהַנּוֹרָא (יְהוָה הוּ הוּ) וְתָשׁוּב וְתִיַחַד שְׁלֵשָׁה אוֹתִיּוֹת שְׁנִיּוֹת שֶׁל שְׁלֹשֶׁת שְׁמוֹתֶיךָ הַקְּדוּשִׁים (יְהוָה אֱהִיָּה אֲדֹנִי הַה"ד) וְשֵׁם קֹדֶשְׁךָ בְּמַלְוֵי שְׁלֹשָׁה יוֹדִין וְאֶלֶף (יּוֹד הִי וְאוֹ הִי) יֵאִיר בְּרָצוֹנְךָ בְּעוֹלָם הַבְּרִיָּאָה וְאֵל יְהִי מוֹנֵעַ:

וִיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁאֵם חֲטָאתִי עֲוִיתִי פָשַׁעְתִּי לִפְנֶיךָ וּפְגַמְתִּי בְּאוֹת ו' שֶׁל שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל הַנּוֹרָא, וְגַם בְּטִלְתִּי מִצְוֹת צִיצִית הַתְּלוּיָה בָּהּ, וְגַם פְּגַמְתִּי בְּאוֹת נ' שֶׁל שְׁמֶךָ אֲדֹנִי, וְנִתְחַיֵּבְתִּי לִפְנֶיךָ בְּדִינְךָ הַצָּדֵק הָרֵג אוֹ פִּיּוּצָא בּוֹ, הֲרִינִי מִקִּבֵּל עָלַי הָרֵג. וִיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵאָהֲדוֹנָהי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׂיֵהֵא נִחָשֵׁב לִפְנֶיךָ כְּאֵלּוֹ נִהָרְגְתִּי עַל יְדֵי

אות נ' של אדני בבית דין הגדול שפירושלים, וישובו ויתחברו י"ה דהנ"ה, שהם אבא ואמא, עם אות ו' דהנ"ה שהוא זעיר אנפין, להיות עליו לאור מקיף. ואות ו' דהנ"ה ישוב להתחבר עם ה' אחרונה דהנ"ה שהיא מלכות, לתת לה את אור המקיף (יהו וה). וישוב ויתחד שלשה אותיות שלישיות של שלשת שמותי הקדושים (יהוה אהיה אדני, וי"נ) ושם קדשך במלוי אלפין (יוד הא ואו הא) יאיר ברצונך בעולם היצירה ואל יהי מונע:

ויהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, שאם חטאתי עויתי ופשעתי לפניך ופגמתי באות ה' אחרונה שבשמך הגדול הנ"ה, וגם בטלתי מצות התפלה התלויה בה, וגם פגמתי באות י' של אדני, ונתחיתי בדינך הצדק חנק או פיוצא בו, הריני מקבל עלי חנק. ויהי רצון מלפניך יהוה יאהדונהי אלהינו ואלהי אבותינו, שיהא נחשב לפניך כאלו נחנקתי על ידי אות י' של אדני בבית דין הגדול שפירושלים. וישוב אות ו' דהנ"ה לעלות ולהתחבר עם אות ה' ראשונה של הנ"ה, שהיא אמא, ושניהם יעלו אל אות י' דהנ"ה, שהוא אבא, ואות ה' אחרונה דהנ"ה, שהיא המלכות תעלה עמם, (ו"ה וה"י הוה"י). וישוב ויתחד שלשה אותיות אחרונות של שלשה שמותי הקדושים, (יהוה אהיה אדני, הה"י) ושם קדשך במלוי ההי"ן (יוד הה וו הה) יאיר ברצונך בעולם העשייה ואל יהי מונע:

ועתה בעונותינו הרבים שנקרב בית המקדש ובטלו ארבע מתות בית דין. יהי רצון מלפניך יהוה אלהינו ואלהי אבותינו, שיהא נחשב לפניך קבלה זו ומסירה זו שקבלתי ומסרתי את עצמי לקבל ארבע מתות בית דין, כאלו נעשו בי בפעל בבית הדין הגדול שפירושלים, לכפר על כל עונותי ולתקן כל העולמות שפגמתי בהם: (אאקהדוניהי) ובכן בכת סגלת אמירת הודוי הנה, יחזרו לרדת ולהתגלות החסדים המגלים שעלו ונתכסו מחמת עונותי, ויתפרדו הקלפות מנפשי ואל יעכבו אותה מלעלות להראות את פניך.

~ אָנָּה בְּכַח ~

אחר כך יאמר **אָנָּה בְּכַח** כולו בכל לילה. ואחר שגמר אותו יאמר שלש

פְּעָמִים הַשׁוֹרָה הָרְאוּיָה לְאוֹתָהּ לִילָה.

❖ שִׁימוּ לֵב ! לֵיל יוֹם א מִתְחִיל מִמוֹצָאֵי שַׁבָּת, לֵיל ב' הוּא מוֹצָאֵי יוֹם א' וְכֵן הֵלָאָה כִּכְתוּב, בְּפָרָשַׁת בְּרָאשִׁית: וַיְהִי עֶרֶב וַיְהִי בֹקֶר יוֹם אֶחָד.

(אב"ג ית"ץ)	לֵיל א אָנָּה בְּכַח. גְּדֻלַּת יְמִינָהּ. תַּתִּיר צְרוּרָה.
(קר"ע שט"ן)	לֵיל ב קִבֵּל רֵנַת. עֲמָךְ שֶׁגִּבְנוּ. טְהַרְנוּ נוֹרָא.
(נג"ד יכ"ש)	לֵיל ג נָא גְבוּר. דּוֹרְשֵׁי יַחֲדוּךָ. כְּבִבְת שְׁמַרְם.
(בט"ר צת"ג)	לֵיל ד בָּרַכְם טְהַרְם. רַחֲמֵי צִדְקָתְךָ. תָּמִיד גְּמֻלָּם.
(חק"ב טנ"ע)	לֵיל ה חֲסִין קְדוּשָׁה. בְּרוּב טוֹבָה. נִהַל עֲדָתְךָ.
(יג"ל פז"ק)	לֵיל ו יַחֲד גֵּאָה. לְעֲמָךְ פְּנִיָּה. זֹכְרֵי קְדוּשָׁתְךָ.
(שק"ו צי"ת)	לֵיל ז שׁוֹעֲתֵנוּ קִבֵּל. וּשְׁמַע צַעֲקוֹתֵנוּ. יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת.

וַיֹּאמֶר בְּלַחֲשׁ: בְּרוּךְ אֵשׁ כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

יֹאמֶר הַפְּסוּקִים הַבָּאִים: גָּד גְּדוּד יְגוּדָנוּ וְהוּא יִגְד עֲקֵב: עֲקֵב יְגוּד וְהוּא יְגוּדָנוּ
גְּדוּד גָּד: אִם תִּשְׁכַּח לֹא תִפְחָד וְשִׁכַּחַת וְעָרְבָה שְׁנֵתְךָ: לִישׁוּעָתְךָ קוֹיָתִי יְהוָה:
לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה קוֹיָתִי: יְהוָה לִישׁוּעָתְךָ: קוֹיָתִי לִישׁוּעָתְךָ יְהוָה: יְהוָה
לִישׁוּעָתְךָ קוֹיָתִי: יְהוָה קוֹיָתִי לִישׁוּעָתְךָ: אַתָּה סֹתֵר לִי מִצָּר תִּצְרֵנִי רַנִּי פִלֵּט
תִּסּוּבְּבִי סָלָה: סָלָה תִּסּוּבְּבִי פִלֵּט רַנִּי תִצְרֵנִי מִצָּר לִי סֹתֵר אַתָּה: תוֹדִיעֵנִי
אֶרְח חַיִּים שִׁבְע שְׁמֵחוֹת אֶת פְּנִיָּה נְעִימוֹת בִּימִינָהּ נִצָּח:

אַתָּה תִּקְוָם תִּרְחֵם צִיּוֹן. כִּי עַתָּה לְחֻנָּה כִּי בָּא מוֹעֵד:

בִּינְךָ אֶפְקִיד רוּחִי (ר"ת בא"ר) פְּדִיתָה אוֹתִי יְהוָה (ר"ת פא"י) אֵל אֱמֶת.

מִגֵּן אִם יִרְאֶה וְרִמָּח בְּאַרְבָּעִים אֶלֶף בִּישְׁרָאֵל.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵי, שְׁכַחַת סִגְלַת שֵׁם (פא"י) הַיּוֹצֵא
מִרְאֲשֵׁי תְבוֹת פְּדִיתָה אוֹתִי יְהוָה, שְׁתַּפְּדֶה אֶת בְּרִיתִי בְּרִית קֹדֶשׁ מִבֵּין הַקְּלָפוֹת
בְּכַח סִגְלַת שְׁלֹשָׁה שְׁמוֹת א"ל א"ל א"ל הָעוֹלָיִם כְּמִסְפַּר מִגֵּן, וּבְכַח סִגְלַת מִגֵּן

וַיֵּרָאָה וְרִמָּח תִּהְיֶה וַתַּעֲקֹר וַתִּשְׁבֵּר וַתַּכֵּלֶם אֶת כָּל הַגּוֹפִים הַטֵּמְאִים שֶׁל
הַקְּלָפוֹת שֶׁנִּבְרְאוּ עַל יְדֵי. אַךְ פָּדָה תַּפְדָּה אֶת כָּל הַנְּשָׁמוֹת הַקְּדוּשׁוֹת שֶׁבָּתוּכָן,
וַתַּחֲזִירֵם לְקַדְשָׁהּ כַּמְשַׁפֵּט הָרָאוּשׁוֹן מִנְקוֹת מְכַל רַע, וַיֵּאִירוּ אוֹתִיּוֹת הַקְּדוּשָׁה
הָעוֹלָם כַּמְסַפֵּר א"ל וַיִּהְיוּ לְמֵאוֹרוֹת אֶחָד וְעֶשְׂרִים שְׁמוֹת אֱהִי"ה הָעוֹלָם
כַּמְסַפֵּר אֱמֶת.

❖ יִכּוֹן בְּעֶשְׂרִים וְאַחַד שְׁמוֹת אֱהִי"ה. וְלֹא יוֹצִיאֵם בְּפֶה:

אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה
אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה
אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה אהי"ה

❖ אַחֵר כֹּךְ יִכּוֹן בְּשֵׁם קָדוֹשׁ זֶה לְקַרְעַ כֶּתַּ הַשָּׁטָן שֶׁלֹּא יִטְמָאֵהוּ בְּקָרִי, חֵם
וְשָׁלוֹם: קָרַע שָׁטָן

❖ אַחֵר כֹּךְ יִכּוֹן בַּמַּחְשָׁבָה בְּלִבָּד בְּשֵׁם אֱלֹהִים וַיֹּאמֶר:
יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתִּפְרֹס כְּנָפֶיךָ עַל נַפְשִׁי, רוּחִי
וְנִשְׁמָתִי, בְּעֵלוֹתָם לְהִרְאוֹת אֶת פָּנֶיךָ, לְהַעֲלוֹתָם וּלְהַסְתִּירָם וּלְהַעֲלִימָם מִן
הַחִיצוֹנִים בְּשִׁמְךָ הַקְּדוֹשׁ שֵׁם אֱלֹהִים וַיֵּאִיר שֵׁם זֶה בְּכָל צְרוּפָיו וּמְלוֹאָיו
וּמִסְפָּרָיו. וַיַּעֲלוּ נַפְשִׁי, רוּחִי וְנִשְׁמָתִי, אֶל יְסוֹד דְּשִׁכְנִיתָא קַדִּישָׁא נוֹקְבָא דְזַעִיר
אֲנִפִּין לְעוֹרֵר שֵׁם מִין נוֹקְבִין וּלְקַבֵּל שֵׁם מִים דְּכוּרִין, וַתַּעֲשֶׂה בְּאֵר מִים
נוֹבְעִים.

❖ יֹאמֶר הַפְּסוּקָה, וַיִּכּוֹן רָאשֵׁי תִּבּוֹת בְּא"ר:
נַפְשִׁי אוֹיְתִיךָ בְּלִילָה אֶף רוּחִי בְּקֶרֶב אֲשַׁחֲרֶךָ.

❖ בְּרָאשׁ חֲדָשׁ יוֹסִיף ב' פְּסוּקִים אֱלֹהִים:
וְגַם הַכֹּהֲנִים הַנִּגְנָשִׁים אֶל יְהוָה יִתְקַדְּשׁוּ פֶן יִפְרֹץ בָּם.
וּבְנֵי דֵן חֲשִׁים:

(יִכּוֹן שְׂבַכְח פְּסוּקִים אֵלּוּ יַעֲלוּ בִיצוּצוֹת הַקְדָּשָׁה מְקַלְפֶּת הַנְּחָשׁ אֶל הַיָּסוֹד
הַנִּקְרָא "חֵי").

❖ יִסִּים בְּפֶסוּק זֶה: תּוֹרָה צְוָה לָנוּ מִעֲשֵׂה מוֹרָשָׁה קֹהֲלֵת יַעֲקֹב.

❖ לִהְבְּדִיל לַעֲיִלוֹי נִשְׁמַת:

◆ לַעֲיִלוֹי נִשְׁמַת כָּל נַפְטָרִי עִם יִשְׂרָאֵל

◆ ר' אֲלִיעֶזֶר שֶׁלְמָה שִׁיק בֶּן מֶלֶכָה זצ"ל

◆ יִשְׂרָאֵל בֶּן רִגְ'ינָה וְנַעֲמִים ז"ל, רִגְ'ינָה בַת חוּה ז"ל, אֲלִיּוֹשֶׁעַ בֶּן חוּה

ז"ל, מִלֵּי בַת לֶאֱוֹן וְלֶאֱוֶרָה ז"ל, מִזֵּל בַת לֶאֱהָ (מִלֶּאכִי) ז"ל, וְלִנְטִינָה

ז"ל בַת בַת - צִיּוֹן תַּחֲיִי (נַפְטָרָה ב' אֱלוּל), רוּתִי יוֹכְבֵּד בַת קִצִּיעָה

ז"ל, כָּל הַנַּפְטָרִים מִמִּשְׁפָּחוֹת בִּיבִי, פֶּרֶאג', וִינְבֵרֶג, צִמָּח, זְרוּק, בֶּן

שְׁמוּאֵל, חֲבֵה, אֲבִיב, מִשִּׁיחַ, עֵינִי ז"ל, אֲהוּבָה בַת מִזֵּל ז"ל.

ת. נ. צ. ב. ה.